Positionspapier – Planetare Gesundheit in Therapieberufen

Frau Schneider[1] erhält aufgrund ihrer Parkinson-Erkrankung ambulante Therapien in einem Therapiezentrum. Es ist ein heißer Tag, sie sagt die Therapien ab. Dabei wäre gerade jetzt Unterstützung entscheidend.

Teilhabe ist mit Aktivitäten verbunden, die sich auf die Planetare Gesundheit auswirken und umgekehrt von deren Veränderungen beeinflusst werden. Deshalb muss Teilhabe auch immer Planetare Gesundheit im Blick behalten, bei allen gesundheitspolitischen Entscheidungen und Entwicklungen.

Hitze, Luftverschmutzung und weitere Folgen der menschengemachten Umwelt- und Klimakrisen beeinflussen maßgeblich, ob Erkrankungen entstehen, wie Menschen mit ihnen leben und wie sie behandelt werden können. Besonders betroffen sind Kinder, ältere Menschen, Schwangere, chronisch Erkrankte, Menschen mit neurologischen oder psychischen Erkrankungen und Menschen mit Behinderungen. Das sind genau die Menschen, die Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie benötigen, zunehmend auch mit Blick auf die Anpassung an die Folgen der Umwelt- und Klimakrisen.

Auch beim Umwelt- und Klimaschutz sind die Therapieberufe gefragt: Das Gesundheitswesen verursacht rund 5 % der deutschen Treibhausgasemissionen. Therapieeinrichtungen können dem über vergleichsweise ressourcenschonende Therapieangebote und Anpassungen in Energieverbrauch oder Mobilität entgegenwirken. Therapieberufe setzen auf Prävention, Bewegung und Selbstständigkeit im Alltag und können so ressourcenintensivere Behandlungen wie Operationen oder Krankenhausaufenthalte reduzieren. Vor allem jedoch setzen Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie durch ihre Angebote auf Co-Benefits[2] für Gesundheit, Umwelt und Klima.

Deshalb fordern wir:

Die Verankerung von Planetarer Gesundheit als Querschnittsthema in den Berufsgesetzen bzw. in den Ausbildungs- und Studienordnungen und dementsprechend die Integration umwelt- und klimasensibler Handlungsoptionen in Rahmencurricula für Aus-/Weiterbildung.

[1] Fiktive Person

[2] Wabnitz et al. 2024 (https://cphp-berlin.de/evidenzsynthese-zu-co-benefits-eine-aufarbeitung-der-aktuellen-wissenschaftlichen-evidenz/)

Diese Handlungsoptionen beziehen sich insbesondere auf Prävention und Gesundheitsförderung, Patient*innen-, bzw. Klient*innen-Edukation und Primärversorgung. Sie haben zum Ziel, die zusätzliche Einschränkung der Teilhabe von Menschen mit Erkrankungen durch Umwelt- und Klimakrisen zu begrenzen:

1. **Prävention und Gesundheitsförderung**
    - Aspekte Planetarer Gesundheit im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung sind ausdrücklich einzubeziehen. Den Therapieberufen muss es unter anderem finanziell und strukturell ermöglicht werden, umweltsensible Interventionen anzubieten.

2. **Primärversorgung**
    - Therapieberufe sind als Teil der Lösung hin zu einem umweltsensiblen und klimaneutralen Gesundheitssystem einzubeziehen.
    - Themen der Planetaren Gesundheit bekommen in der Primärversorgung mehr Raum, weil sie niedrigschwellig zugänglich und dicht am Alltag der Patient*innen ist.

3. **Patient*innen- , bzw. Klient*innen-Edukation**
    - Themen Planetarer Gesundheit fließen systematisch in edukative Inhalte der Therapieberufe ein, z. B. bei (krankheitsbedingt) notwendigen Anpassungen von Alltag und Handlungen.
    - Die zunehmende Bedeutung und die Kompetenz der Therapieberufe in der Patient*innen-Edukation sind anzuerkennen und zu stärken.

Teilhabe ist ohne Planetare Gesundheit nicht denkbar. Hier braucht es die Therapieberufe.

Unterzeichnende Verbände

dbl - Deutscher Bundesverband für Logopädie e. V.

dbs – Deutscher Bundesverband für akademische Sprachtherapie und Logopädie e.V.

DVE - Deutscher Verband Ergotherapie e.V.

Health For Future Arbeitsgruppe ErgoLogoPhysio / Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) e.V.

Physio Deutschland - Deutscher Verband für Physiotherapie e.V.

Weitere, bisher veröffentlichte Positionspapiere

Deutscher Bundesverband für Logopädie e. V. (2024). *Positionspapier Planetare Gesundheit und Logopädie* [Positionspapier]. https://www.dbl-ev.de/wp-content/uploads/2025/03/Planetare_Gesundheit_Stand_Mai_2024.pdf

Deutscher Verband Ergotherapie e. V. (o. D.). *Planetare Gesundheit*. Abgerufen am 5. Oktober 2026, von https://www.dve.info/infothek/planetare-gesundheit

World Federation of Occupational Therapists. (2018). *Sustainability matters: Guiding principles for sustainability in occupational therapy practice, education and scholarship* [Deutsche Übersetzung verfügbar]. https://wfot.org/resources/wfot-sustainability-guiding-principles

World Physiotherapy. (2023). *Policy statement: Climate change and health*. https://world.physio/policy/ps-climate-change-and-health