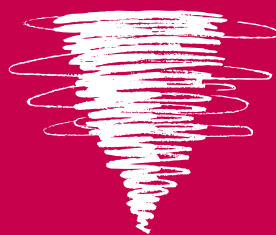


# RECHENSCHAFTS- BERICHT

2021



**DVGS**

DEUTSCHER VERBAND  
FÜR GESUNDHEITSSPORT UND  
SPORT-/BEWEGUNGSTHERAPIE E. V.

INHALTSVERZEICHNIS .....	2
1. VORWORT .....	3
2. TEAM .....	4
3. PRÄSIDIUM.....	5
4. STRUKTOROGRAMM.....	6
5. MITGLIEDER .....	8
6. FINANZEN.....	10
7. DIGITALISIERUNG .....	11
8. LEHRGANGSWESEN .....	12
9. DIENSTLEISTUNGEN .....	18
10. WISSENSCHAFT .....	22
11. KOMMUNIKATION.....	28
12. AUSBLICK.....	32

Alle Inhalte und Grafiken ©DVGS e.V./ Veröffentlichung am 03.12.2021

### KONSOLIDIERUNG IN ZEITEN DER PANDEMIE

**„Konsolidierung“ stammt von lateinisch „consolidare“= „fest machen“ / „stark machen“.**

Die Zeit der Pandemie hat der DVGS e.V. zur inneren Neu-Aufstellung genutzt. Die Festigung der Grundlagen einer Verbandsarbeit spiegelt sich in den Kennzahlen dieses Rechenschaftsberichts.

2020 hat der DVGS e.V. ein historisch positives Finanz-Ergebnis erzielt. Das geschaffene finanzielle Fundament bildet die Basis einer qualitativ sehr gut aufgestellten Mitarbeiterschaft: so sind mittlerweile neben dem Hauptamtlichen Vorstand zwei promovierte Mitarbeiter in Vollzeit für die Wissenschaft und Digitalisierung zuständig. Eine weitere (halbe) Mitarbeiterstelle zum Thema Evidenzbasierung und Wissenschaft befindet sich in der Promotion. Das Ressort Wissenschaft, Digitalisierung und Produktentwicklung werden zudem begleitet durch 2 ½ akademische Vollzeitmitarbeiter\*innen. In der Verwaltung begleiten nunmehr gesamt 3 Vollzeitkräfte die Ressorts Finanzen, Mitglieder und das Lehrgangswesen.

Die Anzahl wissenschaftlicher Mitarbeiter\*innen im DVGS e.V. ermöglicht eine weitere Etablierung und intensive Vernetzung des Verbandes in der gesundheitspolitischen Landschaft - auch in wissenschaftlichen (Leitlinien-)Gremien.

Die bereits 2018 eingeleitete Digitalisierung unterstützt die neue Stärke des Verbandes wesentlich und hat zur Modernisierung des DVGS e.V. geführt.

Die Digitalisierung des Lehrgangswesens ist (gerade in der Pandemie) sehr gut von unseren Mitgliedern und Lehrgangsteilnehmenden angenommen worden.

Zudem führte diese digitale Basis zu neuen Qualifikationsinhalten (Befähigung der Therapeut\*innen, digital sowie hybrid tätig werden zu können).

Die Entwicklung mündete in einer erheblichen Ausweitung des Produkt- und Dienstleistungsbereiches in analogen, digitalen sowie hybriden Formaten (in der Prävention, BGF, zur digitalen Gesundheitskompetenz und in der Pflege).

Letztlich entstehen im DVGS e.V. digitale Kompetenzen zur Unterstützung des Verwaltungssystems. Künftig wird ein zentrales digitales Verwaltungssystem die Ressorts Finanzen, Mitglieder, Lehrgangswesen, Wissenschaft, Produkte/Dienstleistungen sowie die Bearbeitung von (Förder-)Projekten erheblich entlasten und neue Ressourcen schaffen.

Für den Bereich „crossmediale Kommunikation“ beschäftigt der DVGS mittlerweile 2 halbe Stellen (dualer Masterstudent Sportmanagement sowie Kommunikationsdesign). Dies hat zu einer verbesserten Wahrnehmung des DVGS in der Öffentlichkeit geführt.

Alle Mitarbeiter\*innen, der Geschäftsführende Vorstand und das Präsidium freuen sich, die satzungsgemäßen Ziele der Qualitätssicherung und Professionalisierung so gefestigt und gestärkt für die Zukunft vorzubereiten.

# TEAM

## 2. TEAM IN DER GESCHÄFTSSTELLE



**Angelika Baldus**

Hauptamtlicher Vorstand  
Tel.: 02233-65 01 9  
angelika.baldus@dvgs.de



**Sabine Berndt**

Finanzwesen  
Tel.: 02233-65 01 8  
sabine.berndt@dvgs.de



**Martina Weitz**

Mitgliederverwaltung,  
Lizenzverwaltung  
Tel.: 02233-96 56 04  
martina.weitz@dvgs.de



**Dr. René Streber**

Digitalisierung, DVGS  
Onlinelernplattform, ZPP  
Tel.: 09131-85 28 176  
rene.streber@dvgs.de



**Dr. Stefan Peters**

Ressortleiter Wissenschaft  
stefan.peters@dvgs.de



**Katharina Kretschmer**

Prüfstelle  
Tel.: 02233-96 56 04  
katharina.kretschmer@dvgs.de



**Klaudia Schmiejka**

Lehrgangswesen  
Tel.: 02233-96 56 03  
klaudia.schmiejka@dvgs



**Karolin Diefenbach**

Prävention, BGF  
Tel.: 02233-96 56 03  
karolin.diefenbach@dvgs.de



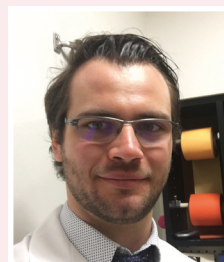
**Martin Steffen**

Prävention, BGF  
Tel.: 02233 96 56 03  
martin.steffen@dvgs.de



**Janik Scheer**

Wissenschaftliche Hilfskraft  
Tel.: 02233-65 01 7  
dvgs@dvgs.de



**Max Köppel**

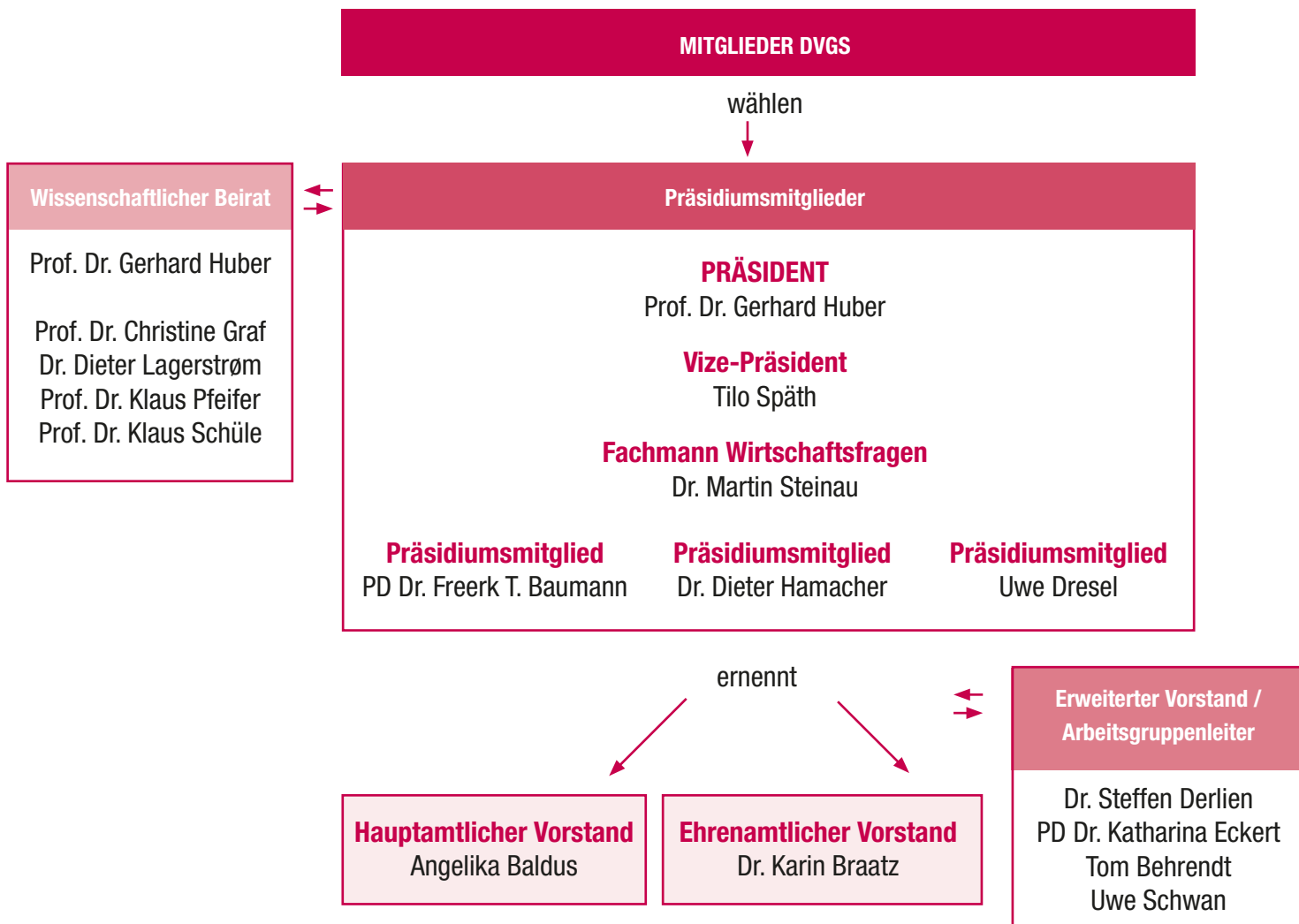
Wissenschaft  
Tel.: 02233-65 01 7  
koeppel@studuni-  
heidelberg.de



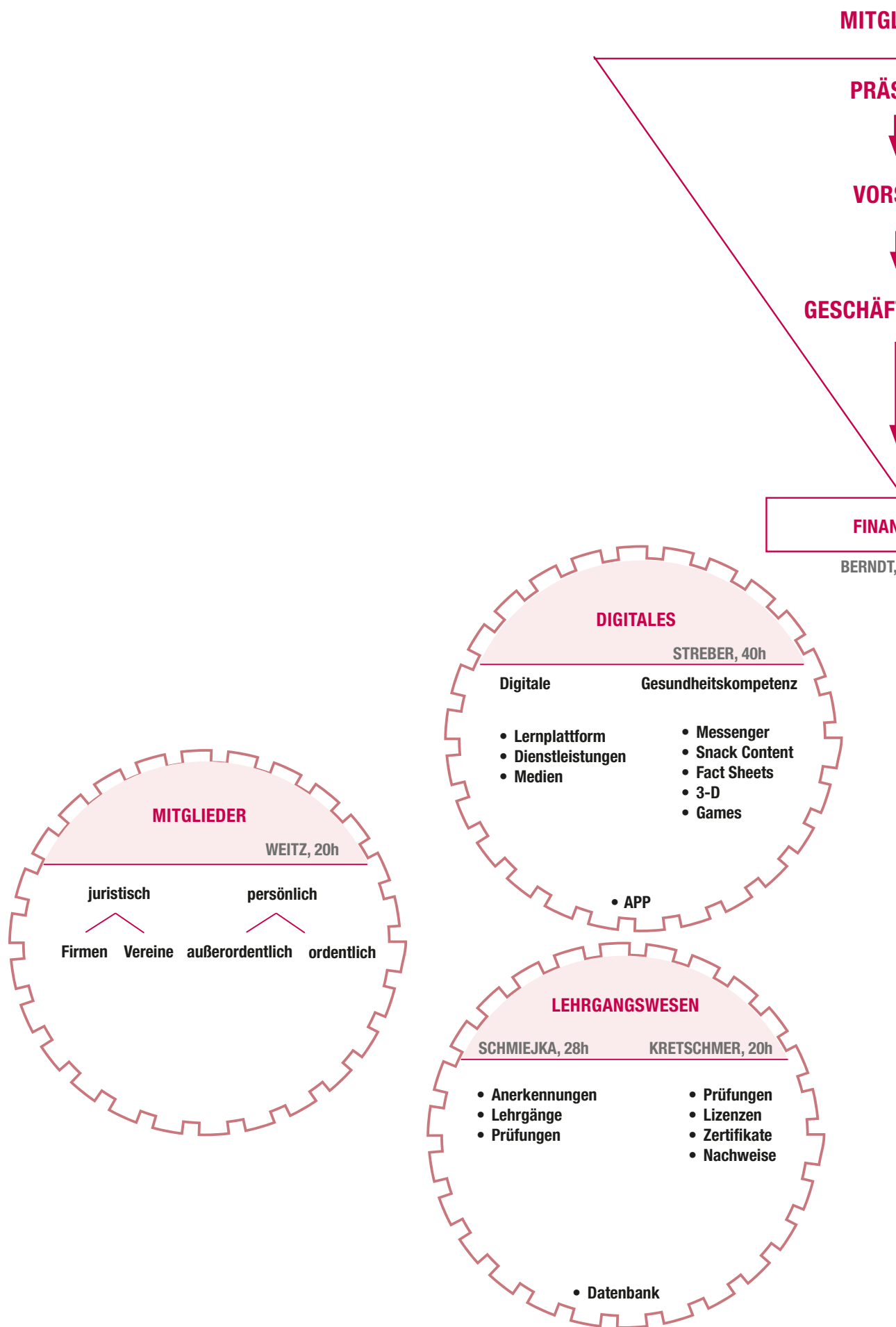
**Andrea Mertens**

Verwaltung  
Tel.: 02233 96 56 03  
dvgs@dvgs.de

### PRÄSIDIUM DVGS e. V.



## 4. STRUKTUROGRAMM





LEDER

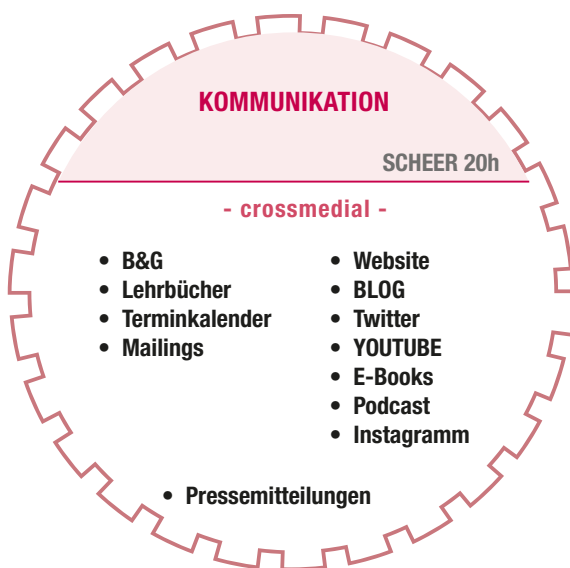
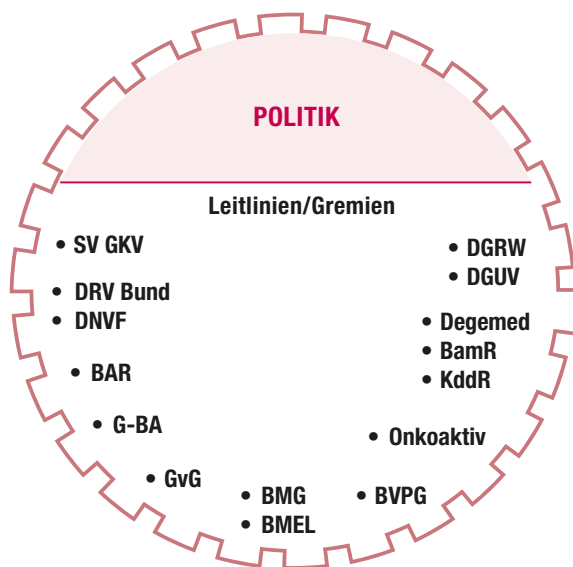
SIDIUM

STAND

TSSTELLE

IZEN

37,5h



### **Anbei dargestellt ist die Entwicklung der Mitglieder des DVGS e.V. im Jahr 2021.**

Trotz COVID-19 ist die Anzahl der Mitglieder gleichgeblieben. Seit rd. 10 Jahren stabilisiert sich die Mitgliederanzahl zwischen 2700-2800 Mitgliedern. Die Anzahl der Eintritte sowie der Kündigungen sind jährlich gleichlautend. Es verfestigt sich der Trend des Zulaufs durch jüngere Mitglieder, die Qualifikationen erwerben und nach Eintritt in den Arbeitsmarkt kündigen. Die Verweildauer persönlicher Mitglieder im DVGS ist kürzer als in den Jahren 1983-2000. Die Anzahl und Verweildauer juristischer Mitglieder im DVGS wächst weiterhin (Rehabilitationsport, Betriebliche Gesundheitsförderung).

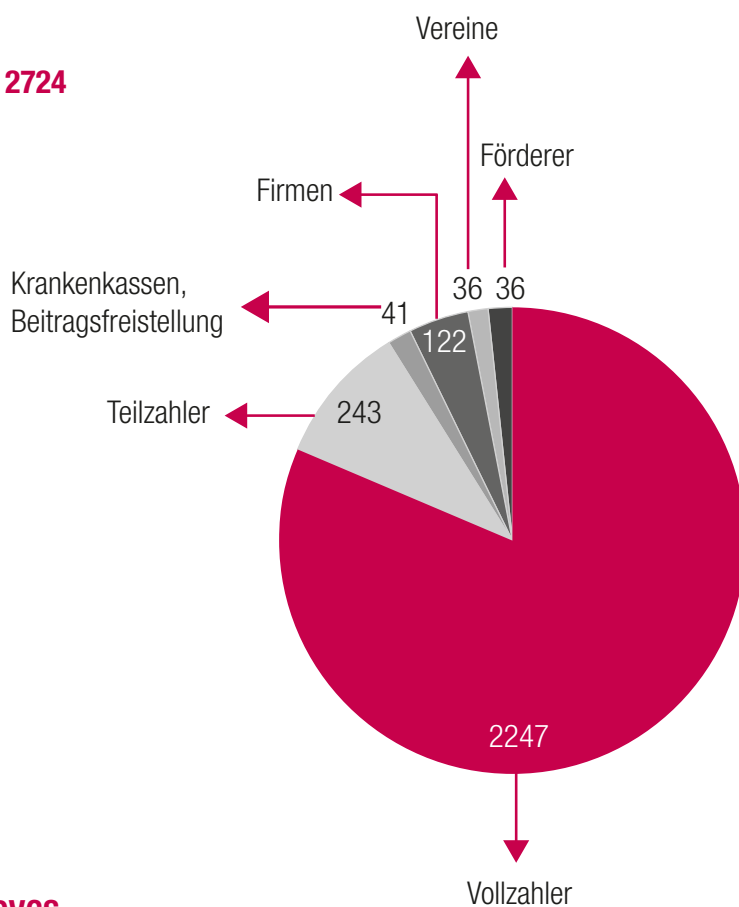
### **Für das Jahr 2021 setzen sich folgende Entwicklungen weiter fort:**

- Anstieg der Anzahl der Vollzahler DVGS
- Erhöhung der Anzahl der juristischen Mitglieder trotz COVID-19
- Erhöhung der Anzahl an Firmen gegenüber der Anzahl an Vereinen
- Rückgang der Anzahl Diplomsportlehrer/Diplomsportwissenschaftler
- Erhöhung der Anzahl Bachelor und Master
- Nichtakademische Mitglieder (Gymnastiklehrer) machen rd. 25% der Mitgliedschaft aus.
- Die Anzahl der Physiotherapeuten mit Doppelqualifikation Sport-/Bewegungstherapie steigt (rd. 100 Mitglieder).

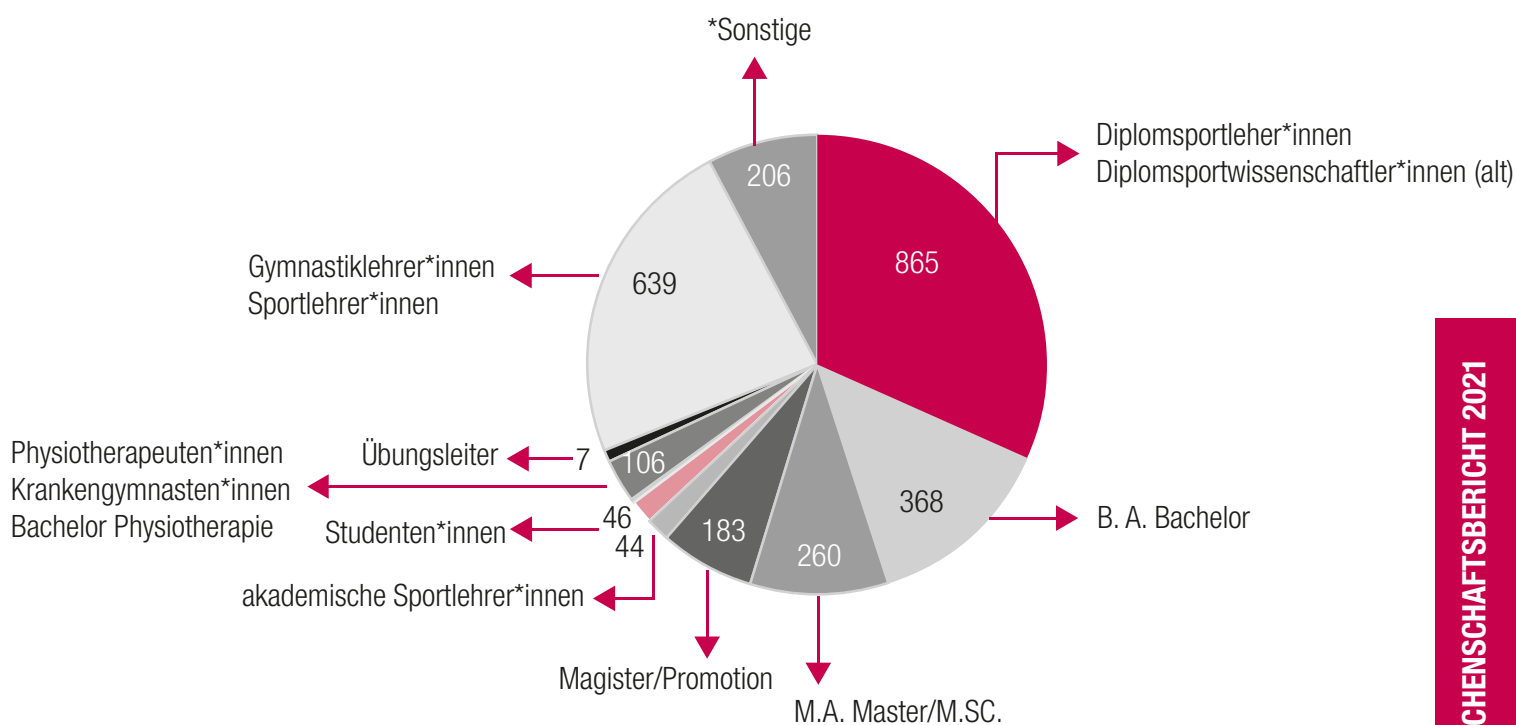




### Gesamtmitglieder 2724



### Berufszeugnisse DVGS



\*Sonstige: Studioleiter\*innen, Übungsleiter\*innen, Fitnesstrainer\*innen, Laien

### JAHRESABSCHLUSS 2020

#### **Auftrag**

Gemäß Präsidiumsbeschluss erhielt die Steuerberatung durch den Hauptamtlichen Vorstand des DVGS e.V. den Auftrag, die Buchführung des Jahres 2020 in Bezug auf die Ordnungsmäßigkeit, die Einhaltung der steuerlichen Vorschriften und die Erfüllung der Gemeinnützigkeitsvoraussetzungen in ausgewählten Stichproben zu überprüfen.

#### **Rechtliche Verhältnisse**

Der gemeinnützige Verein wurde im Jahre 1983 gegründet. Er ist im Vereinsregister des Amtsgerichtes Köln unter Nr. VR 700896 registriert.

Es werden ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigte gemeinnützige Zwecke im Sinne des § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG (öffentliche Gesundheitspflege) verfolgt.

Die Zweckbestimmung ist im Einzelnen in § 2 der Satzung aufgelistet.

Das Finanzamt Brühl hat zuletzt durch den Körperschaftssteuerbescheid vom 06.01.2021 für das Jahr 2019 die Gemeinnützigkeit bestätigt.

Der Verein übt seine Tätigkeit in gemieteten Räumen aus.

Der Vorstand des DVGS e.V. beauftragte die Steuerberatung zur Erstellung der Bilanz 2020.

#### **Kurzbericht**

Für das Jahr 2020 liegt laut Betriebswirtschaftlicher Auswertung zum 31.12.2020 eine Kapitalüberdeckung vor.

Die in den Jahren 2018/2019 geleisteten Vorinvestitionen zur Digitalisierung sind somit ausgeglichen.

Die Buchführung und das Belegwesen entsprechen den Grundsätzen der Ordnungsmäßigkeit. Im Laufenden Geschäftsjahr 2021 weist der DVGS e.V. zum 30.10.2021 ebenfalls eine Kapitalüberdeckung auf.

Die Entwicklung zur Digitalisierung (sowie hybrider Dienstleistungen und Produkte) setzt sich im DVGS fort. Zunächst bildet sich dieser Prozess auf der digitalen Lernplattform DVGS ab.

Diese enthält Online-Vorlesungen und die Möglichkeit zur Durchführung digitaler Workshops.

2021 entwickelte der DVGS neue Lehrgangsangebote zur Vermittlung digitaler Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten (digitale Lernreihe). Parallel zu dieser Entwicklung sind corona-bedingt auch digitale sowie hybride Dienstleistungen und Produkte in der Prävention, betrieblichen Gesundheitsförderung und Pflege entstanden und angewendet worden.

Neben den Formaten der Online-Vorträge, Online-Workshops und Livestream-Veranstaltungen wurden Content-Formate entwickelt (vornehmlich Snack-Content, der zum DVGS-Format SnAxercises führte).

In die Produktion überführt wurden für unterschiedlichen Indikationen vornehmlich Infografiken, Erklärvideos, Kurzanimationen, 3-D-Animationen, Realfilme wie auch Games/Serious Games. Gemäß gesetzlicher Vorgaben zum §§ 20 k SGB V hat der DVGS für die GKV ein neues Produkt zur Vermittlung digitaler Gesundheitskompetenz entwickelt und durchgeführt.

Diese Entwicklung wird 2022 durch die gesetzlichen Vorgaben zur digitalen Prävention weitergeführt.

### **Digitale Gesundheitskompetenz Vortragsreihe „Startklar in die Digitale Gesundheitswelt“**

Mit dem am 19. Dezember 2019 in Kraft getretenen Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG) hat der Gesetzgeber die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20k SGB V verpflichtet, Leistungen zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz in ihre Satzungen aufzunehmen. Gemäß diesen gesetzlichen Vorgaben zum § 20 k SGB V hat der DVGS e.V. für die GKV ein neues Produkt zur Vermittlung digitaler Gesundheitskompetenz entwickelt und durchgeführt. Konzipiert wurden 60-minütige Präsenz- sowie Online-Vorträge. Die Vorträge können von den Versicherten der DAK-G bundesweit, flächendeckend wahrgenommen werden und soll diese befähigen zuverlässige digitale Gesundheitsinformationen sowie digitale Gesundheitsangebote zu finden, zu verstehen und anzuwenden. Beispielsweise erhalten die Teilnehmenden Informationen zu spezifischen Gesundheitswebseiten, Qualitätskriterien zur Beurteilung von Webseiten mit Gesundheitsthemen sowie Informationen zum Thema der Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA) oder zur elektronischen Patientenakte (ePA).

Bisher wurden 5 Online-Vorträge durchgeführt und insgesamt 532 DAK-Versicherte erreicht. Die Evaluationen zeigen gute bis sehr gute Ergebnisse in allen Kategorien. Dabei liegt die durchschnittliche Bewertung der Maßnahmen bei 1,69\*, die durchschnittliche Weiterempfehlungsquote bei 1,63\*.

\* Variablen im Rahmen der Evaluation: 1 - Stimme voll und ganz zu, 2 - Stimme zu, 3 - Weder noch, 4 - Stimme nicht zu, 5 - Stimme überhaupt nicht zu.

## 8. LEHRGANGSWESEN

Das Modulhandbuch Sport-/Bewegungstherapie wurde den Anforderungen der Gesundheitsversorgung angepasst. DVGS-qualifizierte Sport-/Bewegungstherapeut\*innen sollen künftig noch mehr Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse für die Rehabilitation von co- und multimorbiden Patient\*innen erhalten. Dabei müssen biopsychosoziale und indikationsübergreifende Interventionen an unterschiedliche Zielgruppen handlungsfeldübergreifend ausgewählt und angepasst werden (didaktisch-methodische Therapieplanung).

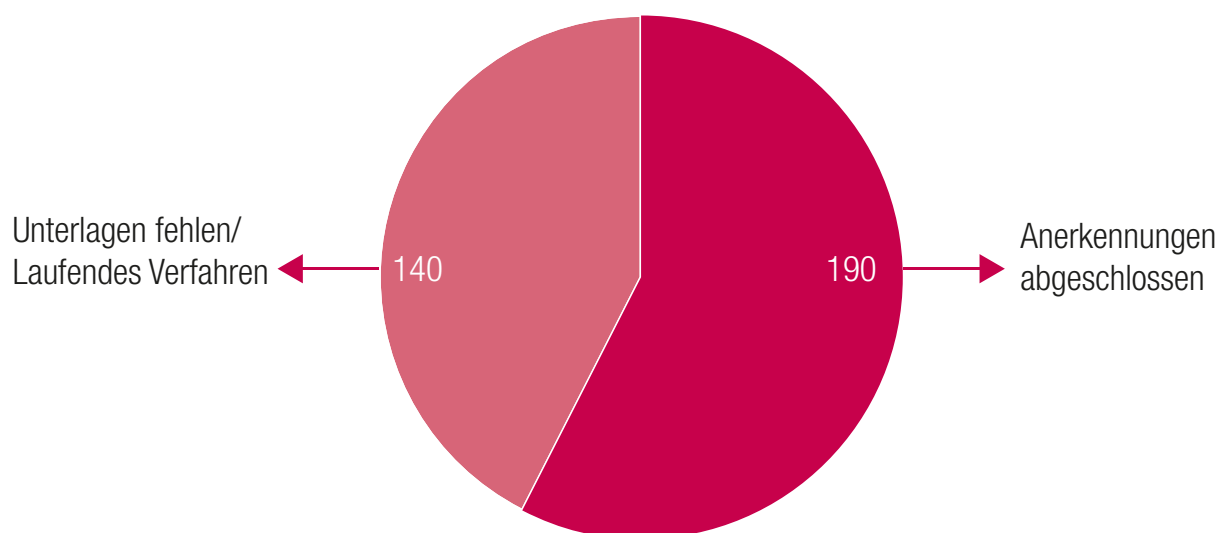
Das Modulhandbuch Gesundheitsförderung entstand für die Befähigung DVGS-zertifizierter Fachkräfte für den Einsatz in der analogen und digitalen Prävention und betrieblichen Gesundheitsförderung – für unterschiedliche Lebensphasen (Zielgruppen) in unterschiedlichen Lebenswelten (Settings). Das Modulhandbuch folgt dabei den Vorgaben für Anbieterqualifikationen im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten des aktuellen Leitfadens Prävention des SV GKV (vgl. Mindestlevel-Vorgaben mit Gültigkeit ab dem 01.01.2021 und deren Überprüfung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention).

Veränderte Vorgaben für Anbieterqualifikationen in der Prävention aber auch Rehabilitation (10 Jahre nach Bologna) haben zu einer starken Erhöhung der Anzahl der Anerkennungsverfahren (zur Sichtung eines Qualifikationsstatus zur Abrechnungsfähigkeit im Arbeitsmarkt Gesundheitswesen) geführt.

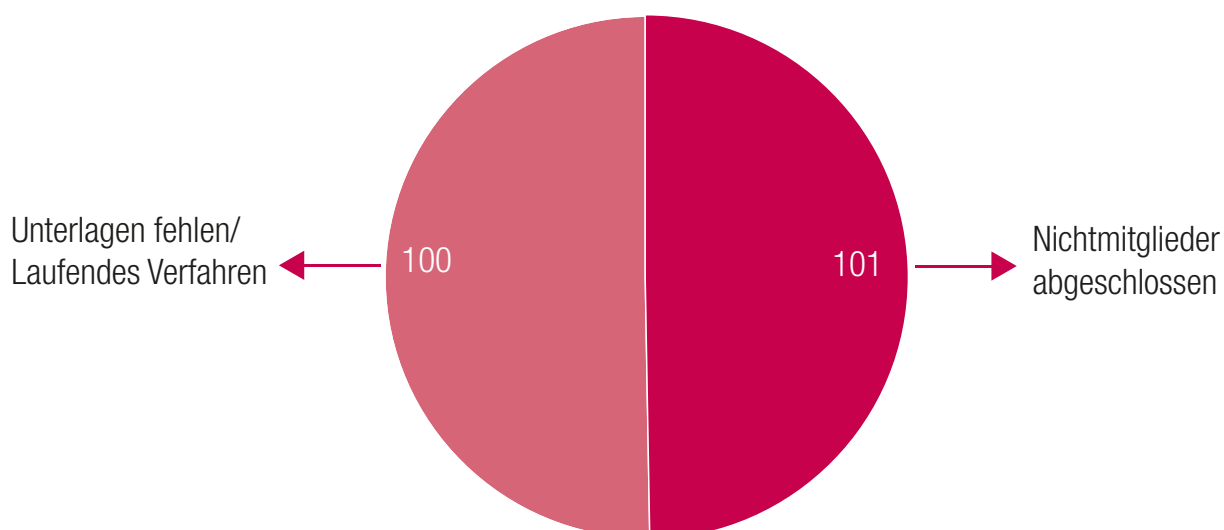
Der DVGS kooperiert weiterhin in Vertretung der Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Strukturqualität für die ambulante medizinische und stationäre Rehabilitation, im Rehabilitationssport sowie in der Prävention und betrieblichen Gesundheitsförderung mit den zuständigen Leistungsträgern und Leistungserbringern sowie den Ausbildungsstätten.

## 1. ANERKENNUNGEN

**Anerkennungen insgesamt 330**



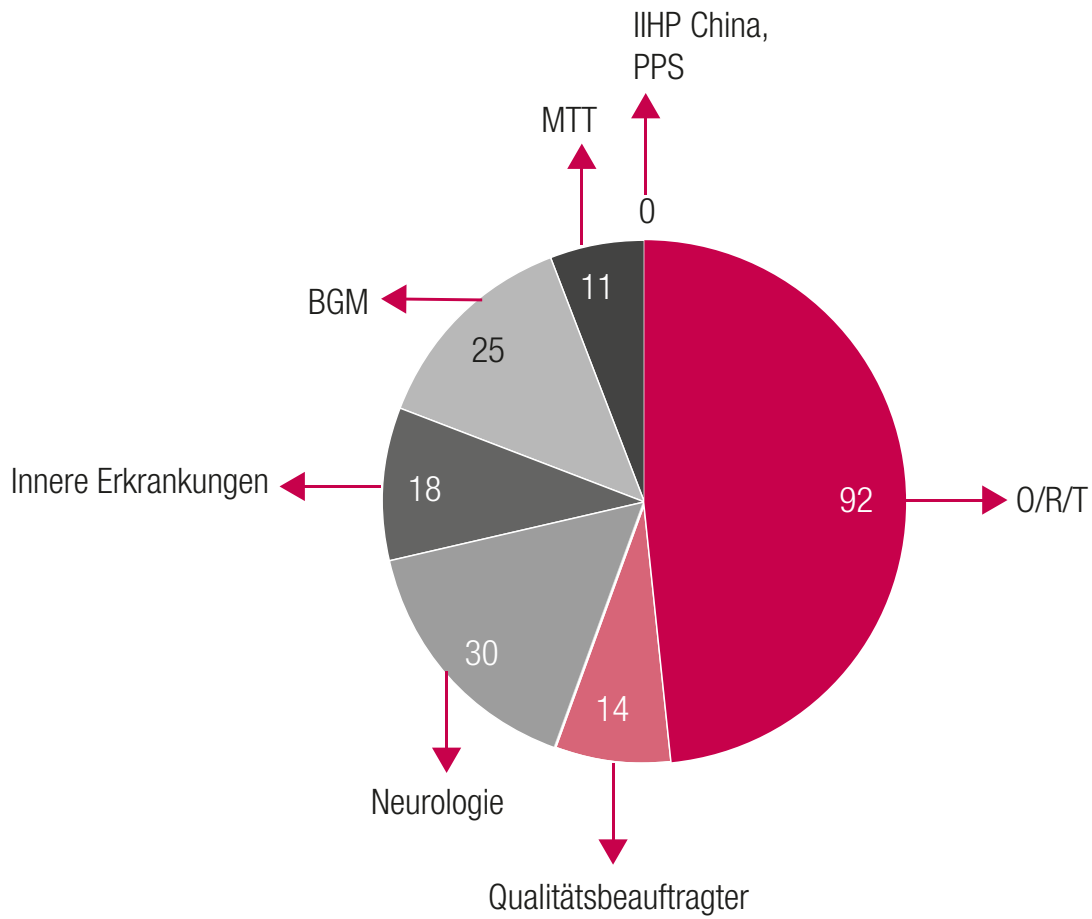
**Nichtmitglieder insgesamt 201**



## 8. LEHRGANGSWESEN

### 2. ZERTIFIKATE

Zertifikate insgesamt 190



### 3. LIZENZAUSTELLUNGEN

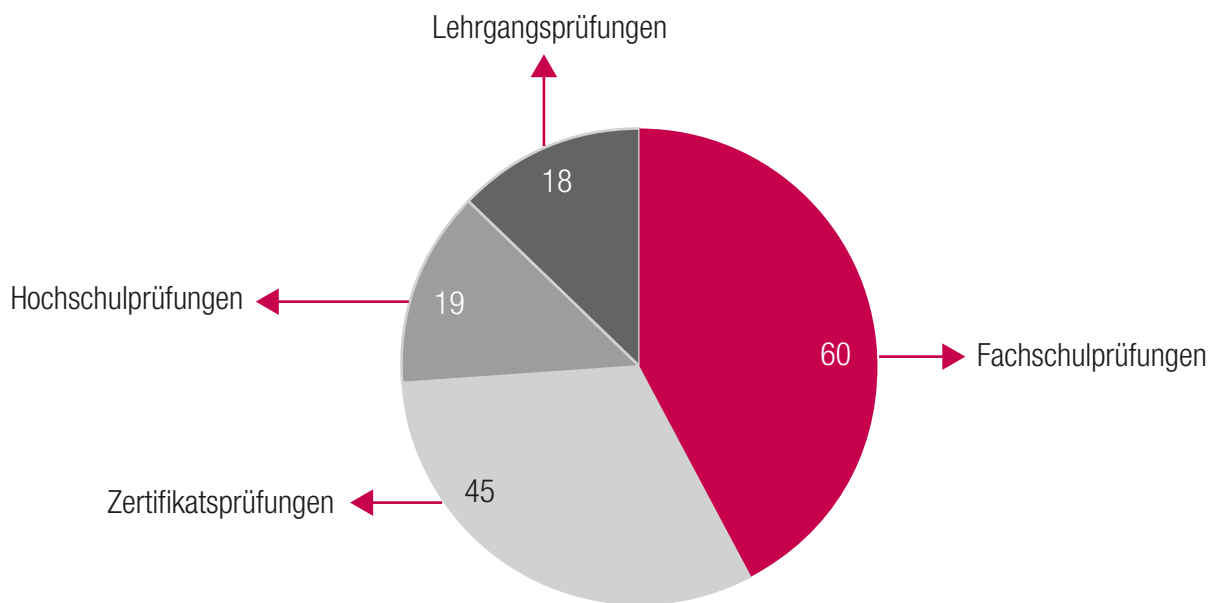
**Gesamtmitglieder 2748**

<b>Bereich</b>	<b>Verlängerungen</b>	<b>Neuaustellungen</b>
Osteoporose	141	58
Rückenschule	188	76
Kardiologie	89	12
Diabetes mellitus	71	10
Atemwegserkrankungen	52	10
Gefäßerkrankungen	60	9
Onkologie	69	8
Geriatric	17	1
Taijiquan Qigong	2	0
Medical Nordic Walking	108	63
Adipositas	43	11
Herz-Kreislauf	1	0
Sturzprävention	13	11
Entspannung	48	31
Kräftigungstraining am Gerät	0	4
Aqua	9	2
Aerobic-Kursleiter	-	-
<b>GESAMT</b>	<b>911</b>	<b>306</b>

## 8. LEHRGANGSWESEN

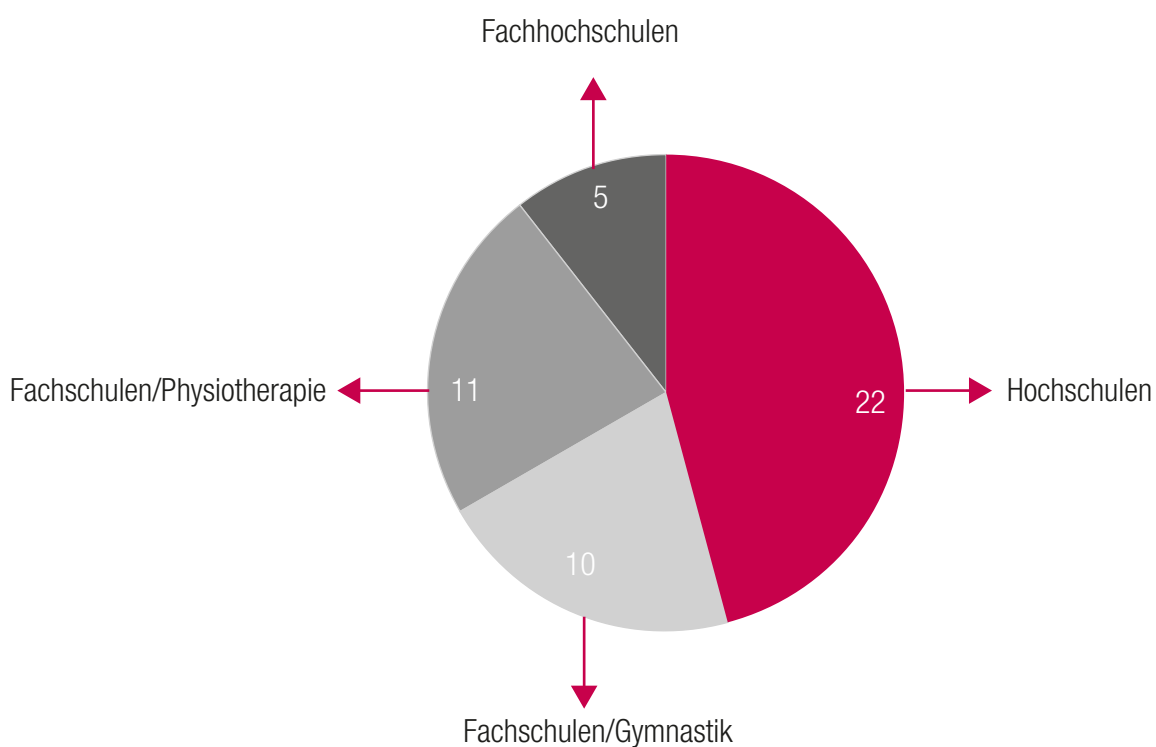
### 4. PRÜFVERFAHREN

Prüfungen insgesamt 142



### 5. KOOPERATIONEN MIT AUSBILDUNGSSTÄTTEN

Ausbildungsstätten insgesamt 48





## 6. ONLINE KURSE

### Buchungen im Lehrgangswesen

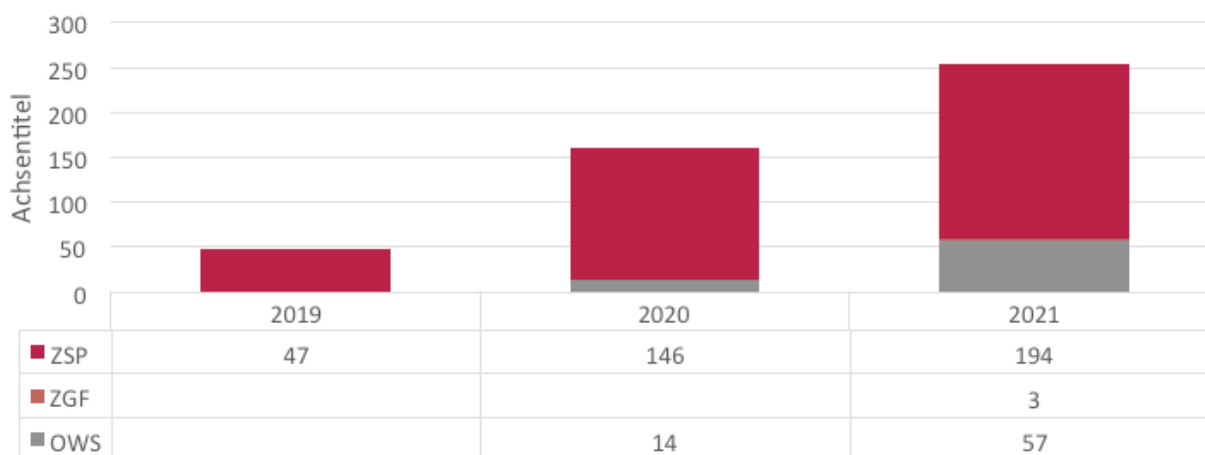
Auswertung - Buchungen

- Pro Jahr (Zeilen)
- Pro Quartal pro Jahr (Zeilen)
- Gesamt je Lehrgangsbereich über die Jahre hinweg (Spalten-Gesamtergebnis)
- Gesamt (rechts unten)

Das Jahr bezieht sich auf das Buchungsdatum, nicht auf das Veranstaltungsdatum.

- OWS = Refresher
- ZSP = Zertifikat Sport-/Bewegungstherapie
- ZGF = Zertifikat Gesundheitsförderung

### Buchungen LGW im Jahresvergleich



Anzahl von Zertifikat/DMP	Lehrgangsbereich			
Zeilenbeschriftungen	OWS	ZGF	ZSP	Gesamtergebnis
2019			47	47
2020	14		146	160
2021	57	3	194	254
Gesamtergebnis	71	3	387	461

### BGF-FACHKRÄFTEVERMITTLUNG 2021

Der Deutsche Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS) hat seit 2010 eine bundesweite Kooperationsvereinbarung mit der DAK-Gesundheit. Im Rahmen dieser Kooperation selektiert und vermittelt der DVGS qualifizierte Fachkräfte zur Durchführung von Kursen, Vorträgen, Workshops, Aktivpausen, Gesundheitstagen und zur fachlichen Beratung der Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte in Unternehmen gemäß §§ 20 und 20b SGB V. Seit dem zweiten Quartal des Jahres 2020 werden in der Kooperation des DVGS mit der DAK-Gesundheit zudem Online-Dienstleistungen angeboten.

#### Art der Formate im Jahr 2021:

Im Jahr 2021 konnten durch den DVGS insgesamt 324 Einsätze im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung gemäß Leitfaden Prävention (09.01.2017) vermittelt werden. Durch die Kontaktbeschränkungen wurde die Mehrheit der Maßnahmen digital durchgeführt (Abb. 1).

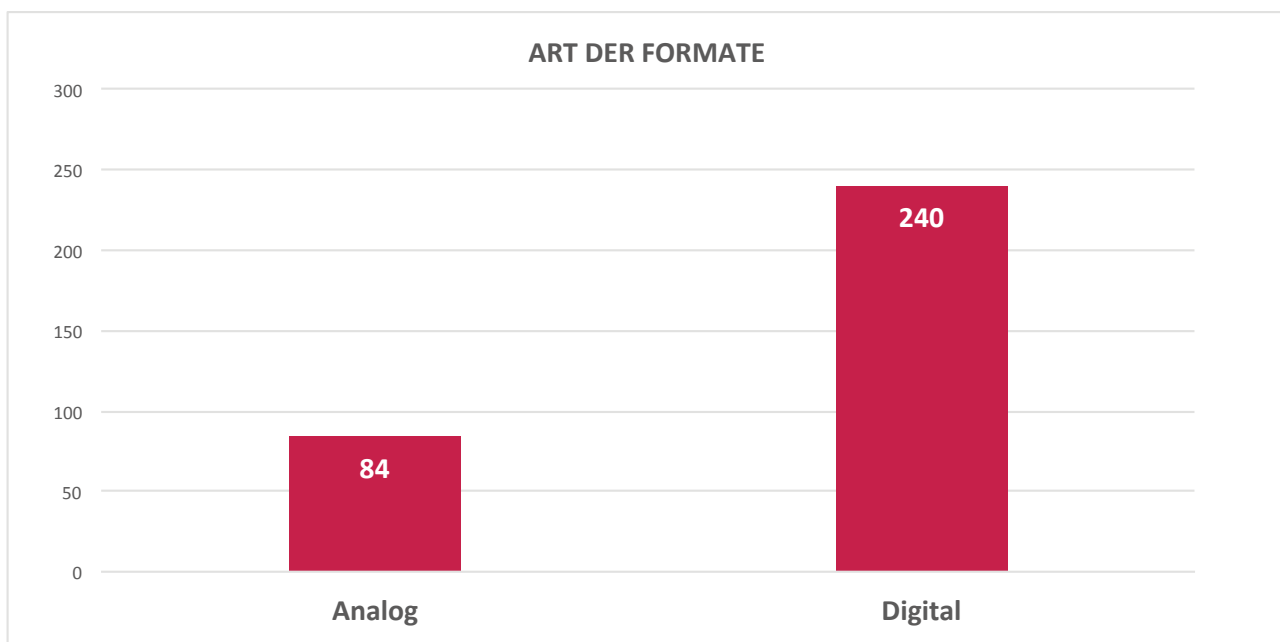


Abbildung 1: Häufigkeiten Art der Formate BGF-Durchführungen 2021 (N = 324)

Im Verlauf des Jahres 2021 steigt die absolute Anzahl der Durchführungen zum 2. Quartal und nimmt zum 3. Quartal wieder leicht ab (Abb. 2)<sup>1</sup>. Zudem hat der Anteil der analogen Formate sukzessive zugenommen (Abb. 3).

### ART DER FORMATE NACH QUARTAL

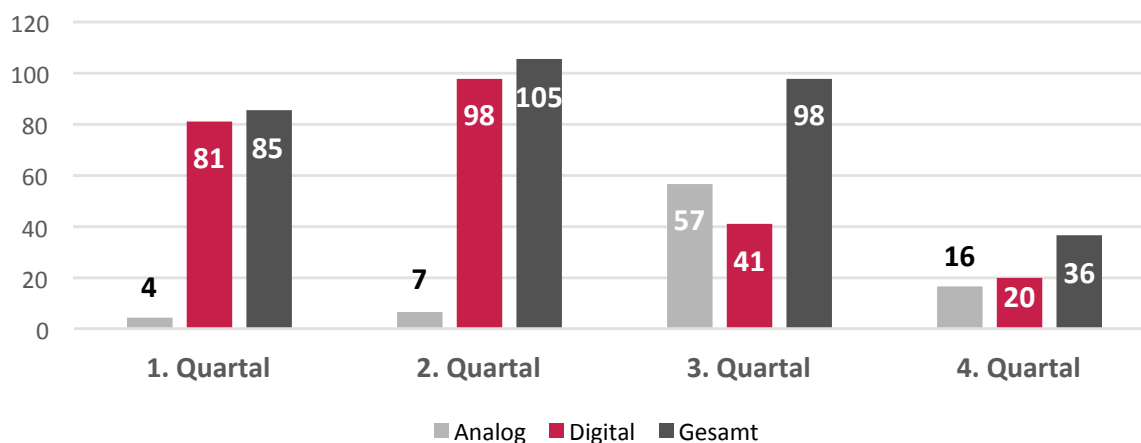


Abbildung 2: Häufigkeiten Art der Formate nach Quartalen

### DIGITALE MASSNAHMEN IM JAHR 2021:

Die digitale Maßnahme „Online-Workshop“ wurde mit Abstand am häufigsten durchgeführt: insgesamt machen sie einen Anteil von ca. 70 % der digitalen Maßnahmen aus (Abb. 3).

#### Digitale Maßnahmen

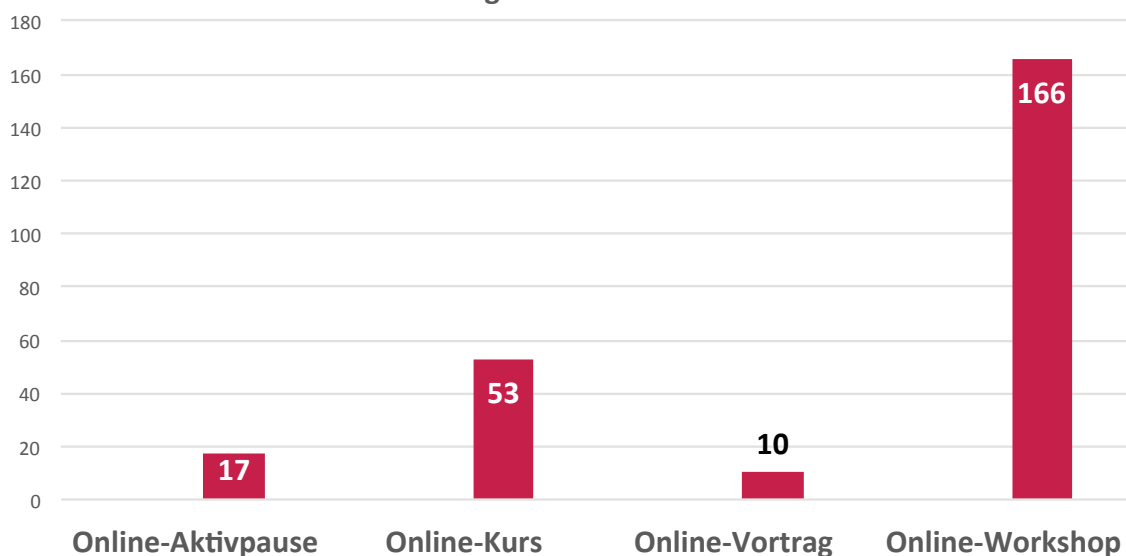


Abbildung 3: Häufigkeiten Digitale Maßnahmen im Jahr 2021 (N = 240)

<sup>1</sup> Anmerkung: Die Zahlen beziehen sich auf den Zeitraum 01.01.2021 – 05.11.2021.

## 9. DIENSTLEISTUNGEN

Die Online-Workshops „Fit und leistungsfähig im Home-Office“ und „Rückengesundheit“ wurden im Jahr 2021 am häufigsten durchgeführt (Abb. 4).

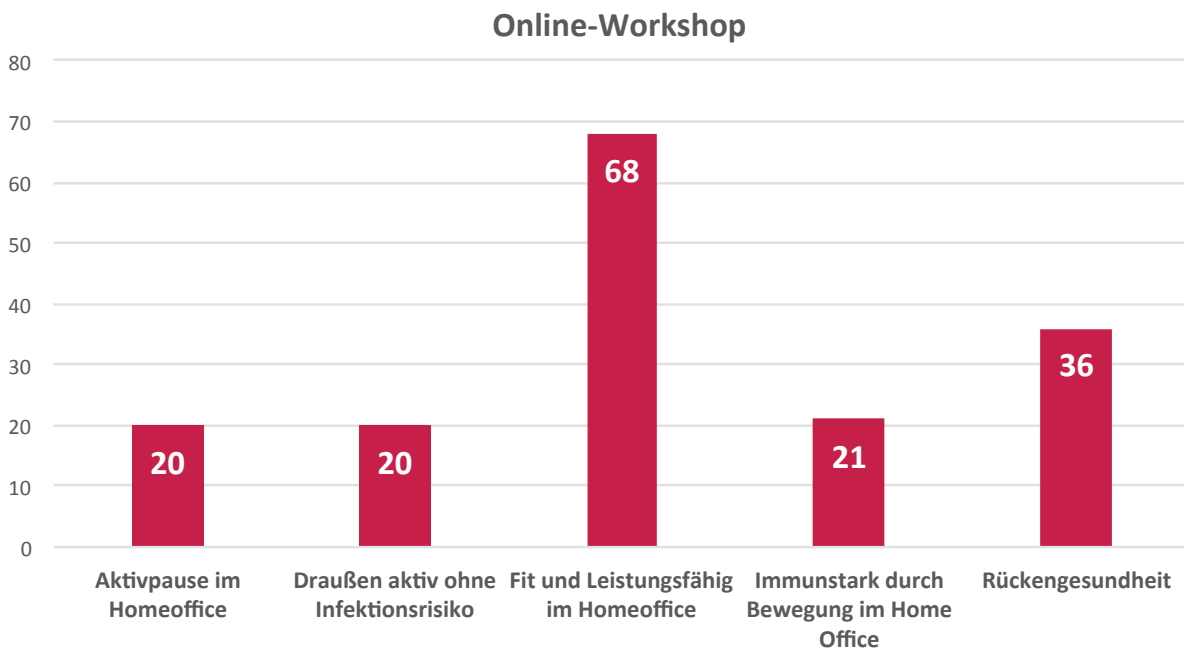


Abbildung 4: Häufigkeiten Online-Workshops im Jahr 2021 (N = 166)

Analoge Maßnahmen im Jahr 2021:

Die Maßnahmen „Aktionstag“, „AktivePause“ und „Vortrag“ waren die häufigsten Formate in Präsenz im Jahr 2021 (Abb. 5).

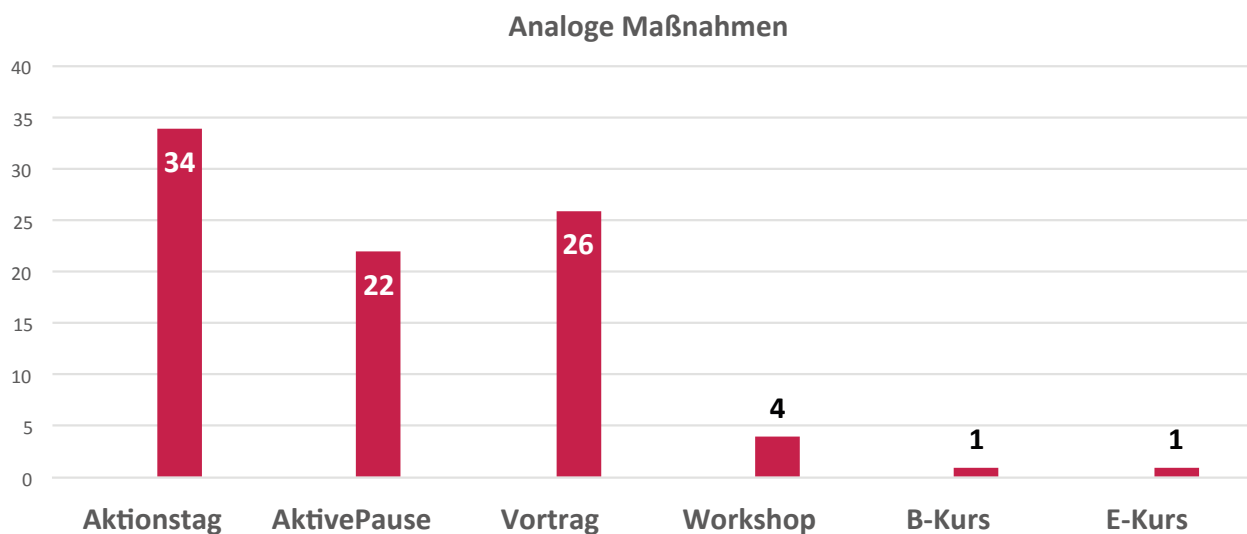


Abbildung 5: Häufigkeiten Analoge Maßnahmen im Jahr 2021 (N = 84)<sup>2</sup>

## Einweisung in ZPP-zertifizierte Verbandskonzepte DVGS 2021

<b>DVGS Verbandskonzepte</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Aqua Cardio - Herz-Fit durch Aquafitness - zertifizierter Kurs DVGS e.V.	8	8	21	2
Aqua Rücken - Rücken-Fit durch Aquafitness - zertifizierter Kurs DVGS e.V.	6	11	22	3
Betrieb bewegt - Fit to go: modulare Rückenschule im Betrieb (DVGS e. V.)	13	10	22	1
Bewegung und Sport zur Vorbeugung von Diabetes mellitus Typ 2 Ein Ausdauerprogramm zur Förderung d. Herz-Kreislauffunktion-Schwerpunkt Walking	4	14	47	10
Delta-Prinzip – Ein verhaltens- und gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm - Schwerpunkt Walking (DVGS e.V.)	3	11	18	7
Entspannungstraining – PMR ( DVGS e.V.)	13	29	66	19
Entspannungstraining Taiji - zertifizierter Kurs DVGS e.V.	4	6	9	4
Medical Nordic-Walking in der Prävention - zertifizierter Kurs DVGS e.V.	26	45	101	34
Neue Rückenschule - Neue aktive Wege (gemäß KddR) – zertifizierter Kurs DVGS e.V .	59	87	185	60
Prävention von Brustkrebs – Ein Bewegungsprogramm mit dem Schwerpunkt: Ganzkörperkräftigungstraining (DVGS e.V.)	5	10	45	4
Präventives Ausdauerprogramm bei psychosomatischen Belastungen	0	0	0	0
Rückengesundheit am Gerät - zertifizierter Kurs DVGS e.V.	26	55	137	30
Sturzprävention im Alter (DVGS e.V.)	1	6	17	4
<b>GESAMT</b>	<b>168</b>	<b>292</b>	<b>690</b>	<b>178</b>

### DVGS-Mitarbeit in wissenschaftlichen Gremien 2021

Aufgabenfeld	Rolle des DVGS	Status
<b>Leitlinien</b>		
Nationale Versorgungsleitlinie Hypertonie	Mitarbeit durch U. Schwan und S. Peters; vornehmlich in den Arbeitsgruppen „nicht-medikamentöse Therapieverfahren“, „Therapieplanung“ und zuletzt Diagnostik	Fertigstellung der drei genannten Kapitel; geplante Konsensuskonferenz: Februar 2022
S3-Leitlinie Körperliches Training und Frakturprophylaxe (Zielgruppe: „Postmenopausale Frauen und Männer ab dem 45. Lebensjahr“)	Mitarbeit durch S. Peters und M. Köppel	Mehrere Leitlinientreffen durchgeführt; Publikation erster Zwischenergebnisse erfolgt (s. unten).
S2k-Leitlinie: Bewegungsförderung und Bewegungstherapie in der pädiatrischen Onkologie	Mitarbeit durch F. Baumann und K. Eckert	Leitlinie fertiggestellt und publiziert: <a href="https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/025-036l_S2k_Bewegungsfoerderung-Bewegungstherapie-in-der-p%C3%A4diatrischen_Onkologie_2021-10.pdf">https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/025-036l_S2k_Bewegungsfoerderung-Bewegungstherapie-in-der-p%C3%A4diatrischen_Onkologie_2021-10.pdf</a>
S3-Leitlinie depressive Störungen bei Kindern/Jugendlichen	Mitarbeit durch G. Hölter	Leitlinienbearbeitung aktuell pausiert
<b>Deutsches Netzwerk Versorgungsforschung</b>		
Regelmäßige Zuarbeit zur Arbeitsgruppe Bewegungsbezogene Versorgungsforschung	Gründung maßgeblich initiiert durch DVGS. Leitende Mitwirkung des DVGS durch Co-Sprecher Rolle	
Leitung der Sessions „Bewegungsbezogene Versorgungsforschung“ beim Deutschen Kongress für Versorgungsforschung	Eingaben seitens des DVGS durch S. Peters; der DVGS ist hierdurch als Institution beim Beitrag aufgeführt	Erfolgreich abgeschlossen (07.10.2021)
Memorandum Gesundheitskompetenz I: Hintergrund, Relevanz, Gegenstand und Fragestellungen	DVGS Mitzeichnung	

<b>Aufgabenfeld</b>	<b>Rolle des DVGS</b>	<b>Status</b>
Memorandum Gesundheitskompetenz II: „Operationalisierung und Messung von GK“	Co-Autorenschaft des DVGS; Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz eingebracht	Memorandum abgeschlossen; liegt aktuell den Mitgliedern des DNVF zur Mitzeichnung vor
<b>ImPuls Projekt</b>		
Definition der Strukturqualität Sport-/ BewegungstherapeutInnen Anerkennungsverfahren und Schulung von TherapeutInnen zum Einsatz im ImPuls Projekt	Qua Konsortialvertrag übernimmt der DVGS die Sicherstellung der Qualifizierung der TherapeutInnen, welche im ImPuls Projekt eingesetzt werden sollen	Stand 15.11.2021 25 Sport-/BewegungstherapeutInnen in ImPuls im Einsatz nach Durchlaufen von Anerkennungsverfahren und Schulung
Vertragsabschluss mit Leistungserbringern	Qua Konsortialvertrag übernimmt der DVGS im Innovationsfonds Projekt ImPuls den Vertragsabschluss zur Abrechnung gesundheitlicher Versorgungsleistungen mit den ambulanten Zentren in Baden-Württemberg	Stand 15.11.2021 Geschlossene Verträge mit 10 ambulanten Zentren in Karlsruhe, Stuttgart, Ulm, Freiburg, Weingarten, Bietigheim-Bissingen, Crailsheim, Göppingen, Tübingen, Heidelberg
<b>Wissenschaftliche Arbeiten DAK-Gesundheit (Auszug)</b>		
Wissenschaftliche Zuarbeit zu Fachartikeln	Lieferung von Expertise für Fachartikel durch G. Huber, M. Köppel, S. Peters	z. B. kommender Fachartikel „Bewegung macht dem Immunsystem Beine“ im DAK Magazin fit 1/22

<p>Wissenschaftliche Zuarbeit zur Umfrage Bewegung im Homeoffice</p>	<p>Formulierung von Items zur Erfassung des Bewegungsverhaltens der Bevölkerung im Homeoffice während der COVID-19 Pandemie in Deutschland; Bearbeitung U. Dresel, S. Peters</p>	<p>Vorgestellt auf Fachkongress SMHS 2021  <a href="http://www.cpo-media.net/SMHS/2021/Einladungsprogramm/HTML/30/">http://www.cpo-media.net/SMHS/2021/Einladungsprogramm/HTML/30/</a>                      Eingang in die Medien:  <a href="https://www.esanum.de/today/posts/weniger-bewegung-im-homeoffice-dafuer-mehr-ki-los-und-mehr-rueckenbeschwerden">https://www.esanum.de/today/posts/weniger-bewegung-im-homeoffice-dafuer-mehr-ki-los-und-mehr-rueckenbeschwerden</a></p>
<p>Wissenschaft im Modellvorhaben POLKA</p>	<p>Projektleitung des DVGS</p>	<p>Modellvorhaben laufend  <a href="https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000119">https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000119</a></p>
<p>Erstellung von wissenschaftlichen Factsheets</p>	<p>Bereitstellung der Expertise durch G. Huber, M. Köppel, S. Peters</p>	<p>Laufende Erstellung von Factsheets.</p> <p>Fertiggestellt sind z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evidenztabelle Bewegung vs. Medikation</li> <li>• New Normal</li> <li>• Bewegungsbezogene Achtsamkeit</li> <li>• Sitzender Lebensstil</li> <li>• Normalgewicht</li> <li>• Rückengesundheit</li> <li>• Immunologie</li> </ul>
<p>Publikationen/zur Publikation eingereichte Manuskripte (außerhalb B&amp;G und POLKA)</p>		
<p>Huber, G. Poly-Pille Bewegung und die Bedeutung der Muskulatur.</p>		<p>Publiziert: Bauchredner 2/21, S. 53-60</p>
<p>Huber, G. Bewegung: Das Breitbandmedikament</p>		<p>Artikel erscheint in der Ausgabe 1/2022 der Zeitschrift mobil (Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband)</p>



<p>Kast, S., (...) Peters S*, Schoene D, Sieber C, Thomasius F, Uder M, Kemmler W. Effects of exercise intensity on bone mineral density in adults – a comparative systematic review and meta-analysis. Osteoporosis International *German Association for Health-Related Fitness and Exercise Therapy (DVGS), Germany</p>	<p>Einreichung entstanden aus der Leitlinienarbeit zum Thema Frakturprophylaxe/Osteoporose (Leitung W. Kemmler) unter Beteiligung des DVGS.</p>	<p>Under review</p>
<p>Mages, M., (...) Peters S*, Schoene D, Sieber C, Tholen R, Thomasius F, Uder M, Kemmler W. Exercise Effects on Bone Mineral Density in Men. *German Association for Health-Related Fitness and Exercise Therapy (DVGS), Germany</p>	<p>Einreichung entstanden aus der Leitlinienarbeit zum Thema Frakturprophylaxe/Osteoporose (Leitung W. Kemmler) unter Beteiligung des DVGS.</p>	<p>Zur Publikation angenommen; Zeitschrift Nutrients</p>
<p>Peters, S., Schaller, A., Thiel, C., Gabrys, L. &amp; Nellesen-Martens, G. Körperliche Aktivität in der SARS-CoV-2-Pandemie: Selektiver Überblick und Perspektiven. MVF 02/2021, 14. Jahrgang 06.04.2021</p>	<p>Einreichung zur Publikation durch die AG Bewegungsbezogene Versorgungsforschung und Frau Nellesen-Martens; DVGS-seitige Zuarbeit und Federführung bei der schließlichen Einreichung; Inhalte konnten allerdings nicht komplett beeinflusst werden (Konsensuales Vorgehen); Eingbracht werden konnten: Grundlagenbuch Sport- und Bewegungstherapie, Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung, Digitale und bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz</p>	<p>Publiziert: <a href="https://www.monitor-versorgungsforschung.de/Abstracts/Kurzfassungen-2021/MVF-02-21/PDF-Artikel-2021_2/MVF0221_Peters">https://www.monitor-versorgungsforschung.de/Abstracts/Kurzfassungen-2021/MVF-02-21/PDF-Artikel-2021_2/MVF0221_Peters</a></p>
<p>Wolf S, (...), Peters S*, El-Kurd N, Zwanzleitner L, Sundmacher L, Ramos-Murguialday A, Hautzinger M, Sudeck G, Ehring T. Efficacy and cost-effectiveness of a Transdiagnostic group-based exercise intervention: study protocol for a pragmatic multi-site randomized controlled trial. BMC Psychiatry. 2021 Oct 30;21(1):540. *German Association for Health-Related Fitness and Exercise Therapy (DVGS), Germany</p>	<p>Studienprotokoll des ImPuls Projektes ("Starke Psyche durch Motivation und Bewegung"). DVGS Anbieterqualifikationen zur Durchführung der Intervention vollumfänglich enthalten (siehe „Intervention/exercise therapists“)</p>	<p>Publiziert (Open Access): <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8556805/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8556805/</a></p>

<p>Zitzmann AL, (...), Peters S*, Schoene D, Sieber C, Thomasius F, Uder M, Kemmler W. The effect of different training frequency on bone mineral density in older adults. A comparative systematic review and meta-analysis. Bone. 2021 Oct 5;154:116230. *German Association for Health-Related Fitness and Exercise Therapy (DVGS), Germany</p>	<p>Publikation entstanden aus der Leitlinienarbeit zum Thema Frakturprophylaxe/Osteoporose (Leitung W. Kemmler) unter Beteiligung des DVGS.</p>	<p>Publiziert: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S8756328221003963?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S8756328221003963?via%3Dihub</a></p>
<p><b>Gremienarbeit (Auszug, nach Organisationen geordnet)</b></p>		
<p>G-BA (Gemeinsamer Bundesausschuss)</p>	<p>Laufende Bearbeitung von Anfragen zur Stellungnahme</p>	<p>Gremienarbeit laufend</p>
<p>ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention)</p>	<p>Regelmäßiger Fachaustausch zu Mindeststandards/Zertifizierung durch R. Streber, A. Baldus</p>	<p>Gremienarbeit laufend</p>
<p>BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation)</p>	<p>Zuletzt u.a. Aktualisierung der Rahmenvereinbarung zur Durchführung des Rehabilitationssports und des Funktionstrainings: Eingaben von A. Baldus, R. Streber</p>	<p>Gremienarbeit laufend</p>
<p>BMG: AG Bewegungsförderung im Alltag (Beiratstätigkeit DVGS)</p>	<p>Regelmäßige Teilnahme (zuletzt u.a. Umfangreiche Vorstellung des Modellvorhabens POLKA, 19.05.2021) durch G. Huber, A. Baldus, S. Peters</p>	<p>Gremienarbeit laufend</p>
<p>IN FORM (Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung)</p>	<p>Austausch und gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit (K. Diefenbach, S. Peters); zuletzt zentrale DVGS Beteiligung am IN FORM Stand auf der Messe A+A (Düsseldorf, 24.-27. Oktober)</p>	<p>Gremienarbeit laufend</p>

<b>BVPG (Bundesvereinigung für Prävention und Gesundheitsförderung)</b>	Zuletzt u.a. Teilnahme Präventionsforum („Digitalisierung in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention“) durch K. Diefenbach, S. Peters; Eingabe zum Modellvorhaben POLKA im Nachgang	Gremienarbeit laufend
<b>DRV Bund (Deutsche Rentenversicherung Bund)</b>	Entspannungstherapie in der Medizinischen Rehabilitation – Ein Leitfaden der DRV (Kontakt: U. Worringen) Eingaben von A. Baldus, M. Steinau	Gremienarbeit laufend, Eingaben Entspannungstherapie abgeschlossen
<b>KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen)</b>	Teilnahme S. Peters, A. Baldus	Gremienarbeit laufend
<b>Blog (dvgs.de) und Journal Club (B&amp;G); 2021:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung bei Krebs im fortgeschrittenen Stadium: Was sind die Motive der Betroffenen und welche Hindernisse gibt es? (Blog, Feb 2021)</li> <li>• Jugendliche zu lebenslanger körperlicher Aktivität bewegen (Journal Club, Feb 2021)</li> <li>• Auswirkungen körperlichen Trainings auf das Darm-Mikrobiom (Journal Club, Apr 2021)</li> <li>• Gamification von Bewegung und Gesundheit (Blog, Apr 2021)</li> <li>• Aktuelle Bewegungsempfehlungen der WHO: was steht eigentlich konkret drin für Erwachsene (Blog, Mai 2021)</li> <li>• • Körperliche (In-)Aktivität und Schwere der COVID-19 Verläufe (Journal Club, Aug 2021)</li> <li>• Der Effekt von hochintensivem Kräftigungstraining auf Knieschmerzen und im Kniegelenk auftretende Kräfte bei Erwachsenen mit Kniearthrose (Journal Club, Okt 2021)</li> </ul>	Regelmäßige Bearbeitung wissenschaftlicher Themen durch M. Köppel, S. Peters, J. Scheer; teils mit GastautorInnen (u.a. A. Buchhalter (Gamification), V. Gut (Jugendliche und körperliche Aktivität))	Laufend

## 11. KOMMUNIKATION

Im Bereich Public Relations gliedert sich das Vorgehen in zwei wesentliche Kommunikationsbereiche:

### **Interne Kommunikation:**

#### **Kostenfreie Beratungsleistungen**

- Vermittlung von Tätigkeiten für DVGS-Lizenzträger (Rahmenverträge GKVn)
- Rechtsberatung
- Tarifberatung
- Arbeitsvermittlung
- Abrechnungsseminare

#### **Versicherungsleistungen**

- Berufshaftpflicht
- Praxisausfallversicherung
- Pensionskasse

#### **Qualifikationsmöglichkeiten**

- Prüfung von Anerkennungsanträgen
- Fort- und Weiterbildung
- Tagungen und Kongresse

#### **Informationen**

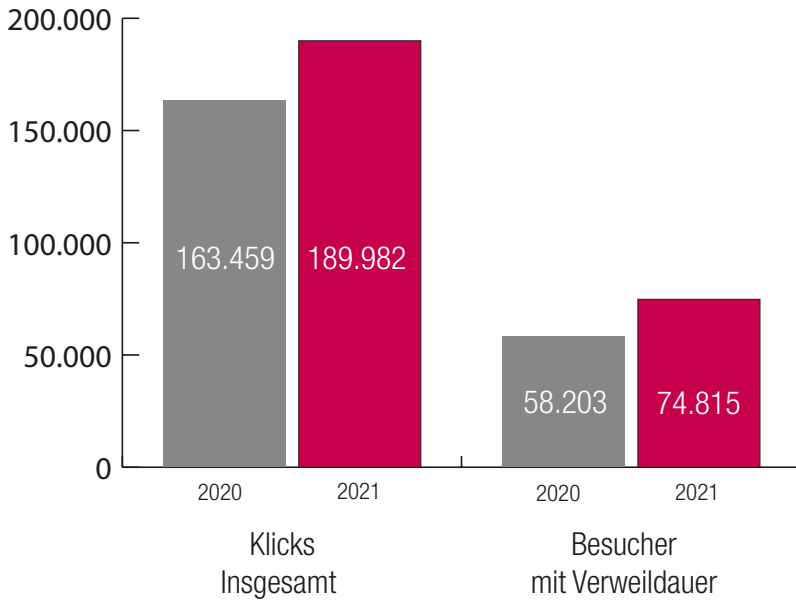
- Bezug der Klinik- und Praktikumsliste
- Bezug der Liste bibliographischer Institute
- Kostenfreier Zugang zu Thieme-Connect für Abonnenten B&G

## Externe Kommunikation

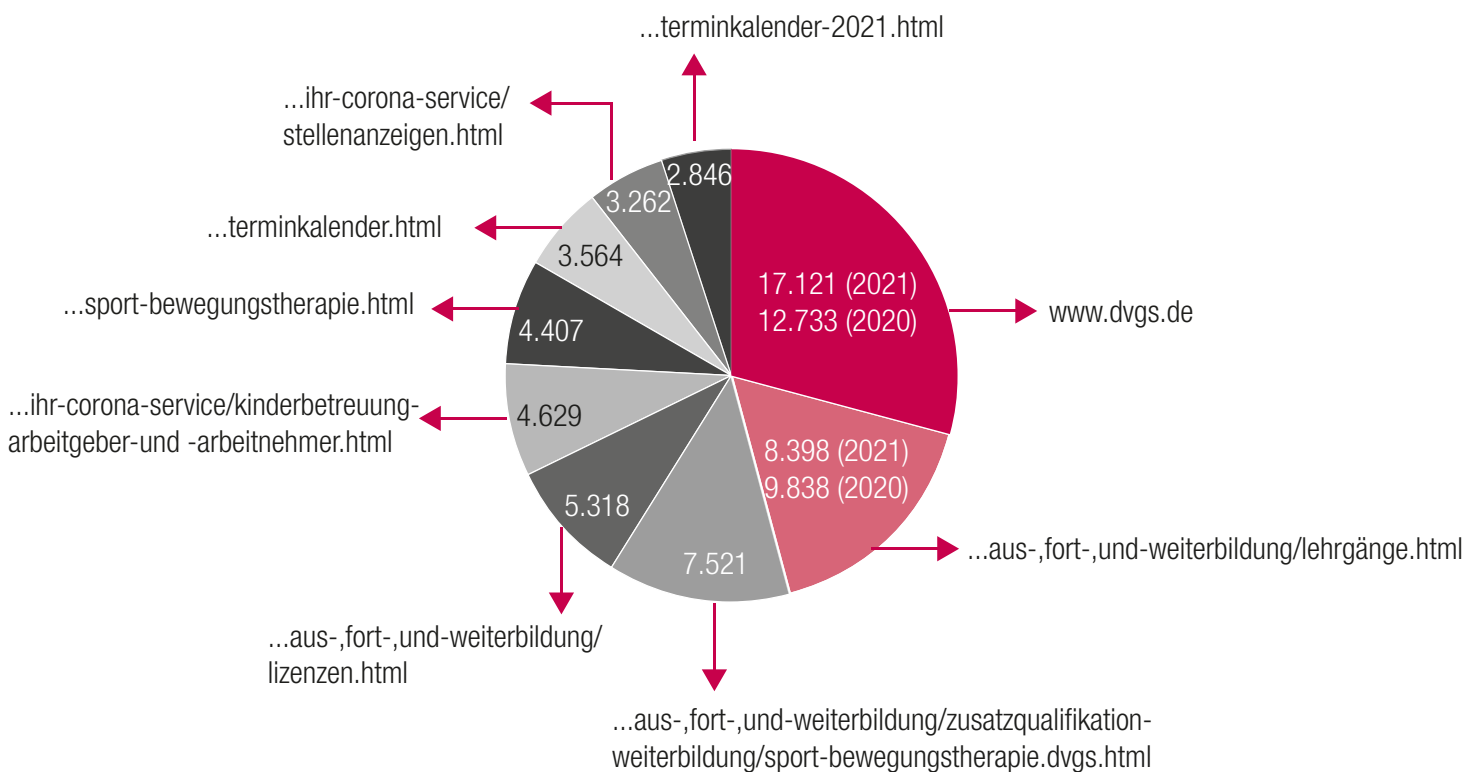
- DVGS-Homepage mit Wissenschaftsrubrik und BLOG
- Erstellung einer aktuellen CORONA-Seite
- TWITTER (1960 Follower)
- YOUTUBE
- DVGS-Newsletter
- Entwicklung digitaler Medien zur Bewegungsförderung (Snack-Content, Games/Serious Games und 3-D-Animationen)
- Verbesserung der Positionierung im Suchdienst „Google“ für Sport- und Bewegungstherapie (2015: über 2 Millionen nationale und internationale Zugriffe auf DVGS – Homepage)
- Buchreihe im Deutschen Ärzteverlag: „Neue Aktive Wege....“ als standardisierte Lehrgangsmaterialien in Verbindung mit PPT- Lehrmaterialien
  - Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie mit Aktualisierung in E-Book-Formaten
  - Rückengesundheit
  - Sport und Bewegung bei Krebs
  - Normalgewicht
  - Standfest im Alter
  - Diabetes mellitus Typ II
- Patientenbuch zum Normalgewicht und Diabetes mellitus Typ II : Schlank ohne Frust
- Fachzeitschrift „Bewegungstherapie und Gesundheitssport“ im Verlag Thieme Stuttgart bereits im 36. Jahrgang à 6 Hefte jährlich. Damit sind in 216 Zeitschriftenausgaben derzeit 1296 Fachartikel erschienen.
- Veröffentlichungen in den Pflegezeitschriften „WIRKSAM“ und „CONKRET“ zum Modellvorhaben POLKA

## 11. KOMMUNIKATION

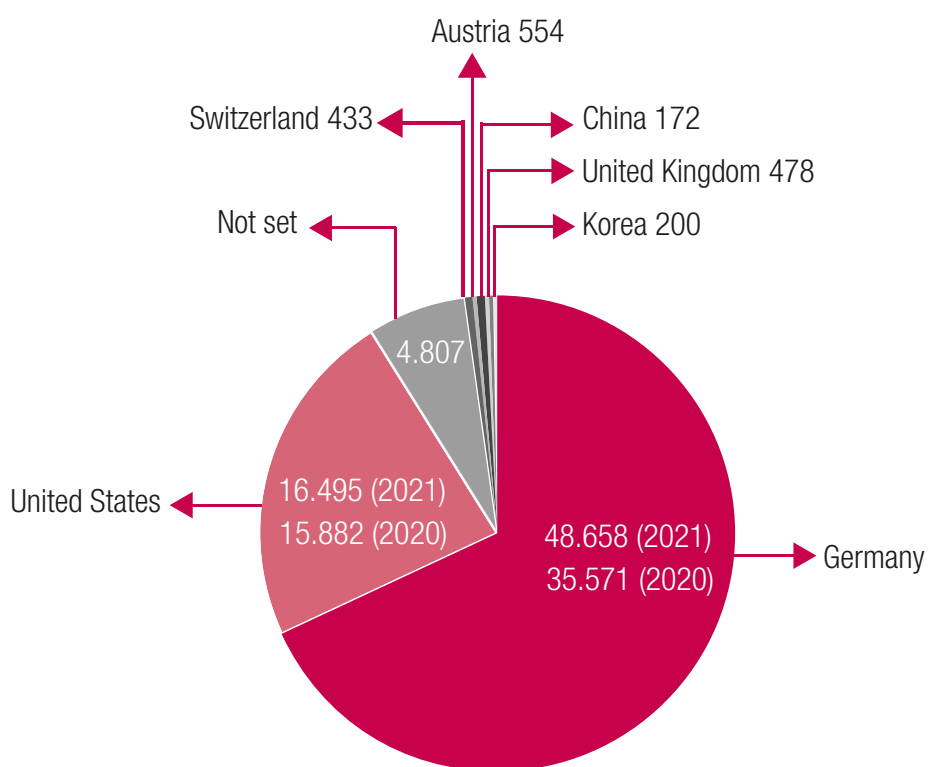
Klicks auf der Homepage, Gesamt im Vergleich 2021/2022



Klicks auf der Homepage, Seiten



**Geolocation, Internationale Aufrufe der Homepage  
(nicht genannt sind Länder < 100)**



Für das Jahr 2022 soll die Digitalisierung weiterentwickelt werden.

Die Digitalisierung wird wie folgt weitergeführt:

- Entwicklung eines einheitlichen, elektronischen Verwaltungssystems
- Weiterentwicklung der digitalen Lernplattform DVGS
- Erstellung einer elektronischen Verwaltung von Anerkennungen (neue Anbieterdatenbank)
- Erstellung Evidenzdatenbank
- crossmediale Kommunikationsstruktur
- digitale sowie hybride Produkte und Dienstleistungen (digitale Verbandskonzepte, digitale Gesundheitskompetenz)

Der DVGS wird auch im Jahr 2022 der satzungsgemäßen Aufgabe zur Qualitätssicherung und Professionalisierung nachkommen.

Hürth-Efferen, 03.12.2021



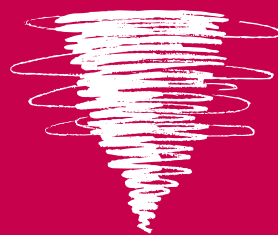
Angelika Baldus

Hauptamtlicher Vorstand DVGS e.V.





**Vielen Dank und bleiben Sie gesund!**



# DVGS

Deutscher Verband für  
Gesundheitssport und Sport-/Bewegungstherapie e. V.  
Vogelsanger Weg 48, 50354 Hürth-Efferen

Telefon: (0 22 33) 6 50 17 oder 6 50 18  
Telefax: (0 22 33) 96 56 05

Homepage: [www.dvgs.de](http://www.dvgs.de)  
E-Mail: [dvgs@dvgs.de](mailto:dvgs@dvgs.de)

 @DVGS\_eV