



## Detailansicht des Regelungsvorhabens

### Täglich mindestens eine Stunde Bewegung in Kita und Schule

Aktuell seit 12.12.2025 13:59:35

#### Angegeben von:

Deutsche Diabetes Stiftung (R003771) am 12.12.2025

#### Beschreibung:

Der Lebensstil wird in jungen Jahren geprägt. Viele Kinder bewegen sich heute zu wenig. Regelmäßige körperliche Aktivität zu fördern, um die weit verbreitete Bewegungsarmut zu bekämpfen, ist eine wesentliche Maßnahme zur Prävention von Übergewicht und Adipositas. Deshalb gehört eine Stunde Bewegung täglich auf den Stundenplan für Schulen und Kitas, da nur dort alle Kinder und Jugendlichen erreicht werden. Eine tägliche Schulsportstunde kann die natürliche Bewegungsfreude von Kindern fördern und auch weniger bewegungstalentierte Heranwachsende zu sportlicher Betätigung motivieren. Dazu sollte der herkömmliche Schulsport, in dem gezielt einzelne Sportarten vermittelt werden, durch zusätzliche spielerische Elemente ergänzt werden.

### Betroffene Interessenbereiche (1)

---

Gesundheitsförderung [alle RV hierzu]