

Gesetz zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Chance für die ganzheitliche Früherkennung und Versorgung von Patient:innen

Hintergrund

- In Deutschland leiden mehr als 20 Millionen Menschen an mindestens einer chronischen Erkrankung wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen (HKE), Hypertonie, chronischer Nierenerkrankung, Typ-2 Diabetes, Adipositas oder COPD.
- Diese chronischen Erkrankungen sind gleichzeitig hoch relevante Risikofaktoren für die Entwicklung von HKE.
- Mit rund 57 Milliarden Euro verursachten Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems im Jahr 2020 die höchsten Kosten für unser Gesundheitssystem und sind hierzulande die häufigste Todesursache, die im Jahr 2021 ein Drittel aller Todesfälle umfasste.
- Unter idealen Vorbeuge-Bedingungen ließen sich rd. 90 Prozent aller HKE vermeiden. Der Prävention von Risikofaktoren und Komorbiditäten sowie einer besseren Früherkennung kommen daher eine Schlüsselrolle zu.

Aktuelle Sachlage

Auf Basis des Impulspapiers des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG), welches im Herbst 2023 veröffentlicht wurde, erarbeitet das BMG derzeit ein Gesetz zur Früherkennung und Versorgung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses soll die Früherkennung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen verbessern, Disease-Management-Programme (DMP) stärken und zu einer Reduzierung des Nikotinkonsums führen. Konkrete Maßnahmen, um diese Ziele zu erreichen sollen unter anderem Regelmäßige „Herz-Risiko-Checks“ im Alter von 25, 35 und 50 Jahren sein.

Herausforderungen

Die bisher im Impulspapier angedachten Schwerpunkte und die bekannten Eckpunkte des Gesetzes spiegeln die Bedeutung der Früherkennung von relevanten Risikofaktoren und Komorbiditäten von HKE nur unzureichend wider.

Mögliche Lösungsansätze und politische Forderungen

- Die systematische Früherkennung von HKE sollte Risikofaktoren und Komorbiditäten ebenso in den Blick nehmen wie die HKE selbst.
- Es muss eine umfassende Begleitung der Patient:innen im Gesundheitssystem erfolgen.
- DMP könnten hier eine Lösung sein. Dazu bräuchte es allerdings mehr Verbindlichkeit in der Umsetzung.