

# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

23.04.2024



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Zur Substanz - Wirkung

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.

- Wirkungseintritt nach wenigen Sekunden
- Wenige Minuten Wirkungsdauer
- Gefühl der Entspannung und leichten Euphorie
- Zeit- und Raumwahrnehmung ist verändert
- Halluzinationen
- Dissoziative Effekte
- Leicht schmerzstillende Wirkung



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Zur Substanz – akut mögliche Nebenwirkungen

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.

- Leichte Kopfschmerzen und Schwindel.
- Kurze Desorientierung
- Koordinationsstörungen
- Gestiegene Unfallgefahr
- Übelkeit
- Sauerstoffmangel und Bewußtlosigkeit
- Craving



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Zur Substanz – potentielle Langzeitfolgen

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

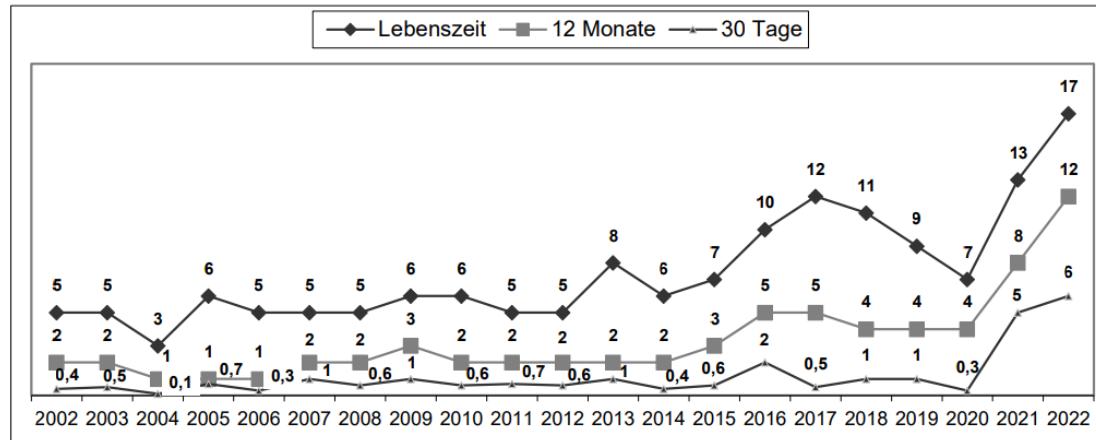
- Vitamin B12 Mangel
- Schädigung des Nervensystems
- Schädigungen des Knochenmarks inkl. Störung der Blutbildung
- Psychische Abhängigkeit



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Lachgas Datenlage MoSyD 2022

Abbildung 22: Lebenszeit-, 12-Monats- und 30-Tages-Prävalenz von Lachgas (%) in der Altersgruppe 15- bis 18-Jährige nach Jahr der Befragung



- Mehr als 10mal konsumiert bei 3%
- Hinweise auf erhöhte Konsumraten bei jungen Menschen aus islamischen Elternhaus
- Neben Freunden Kioske Hauptbezugsquelle



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Erweiterung der Datenlage

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.



**NEWS**  
National Early Warning System.

Mach mit bei unserer  
Online-Umfrage zum Thema  
Lachgas!



<https://s2survey.net/lachgas-users/>

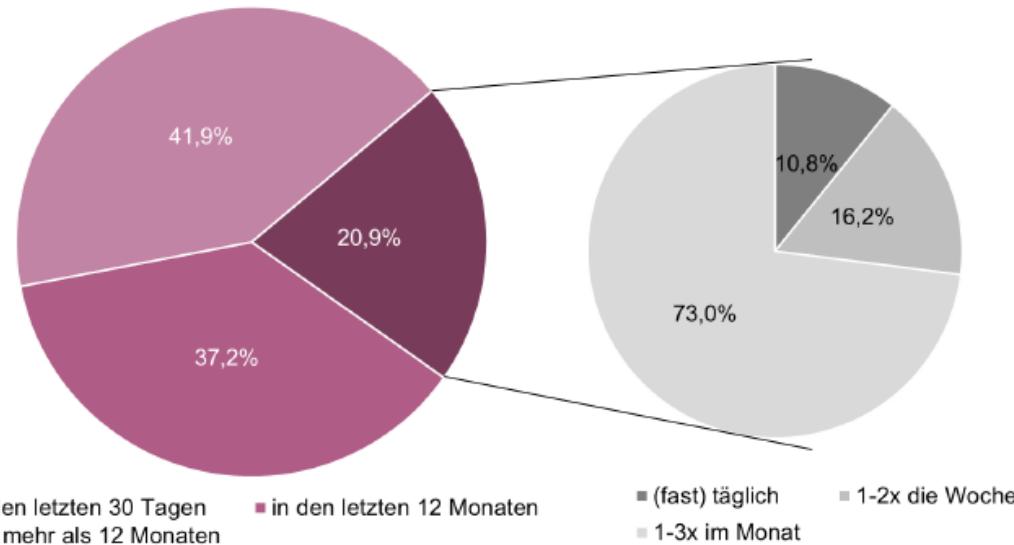


<https://mindzone.info/news/trendspotter/>



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Ergebnisse <https://mindzone.info/news/trendspotter/>



Kreisdiagramm links:  $n = 191$ ; Kreisdiagramm rechts:  $n = 40$

Abbildung 7 Zeitpunkt des letztmaligen Konsums von Lachgas (links) sowie Konsumhäufigkeit in den letzten 30 Tagen (rechts) (Konsumierenden-FB).



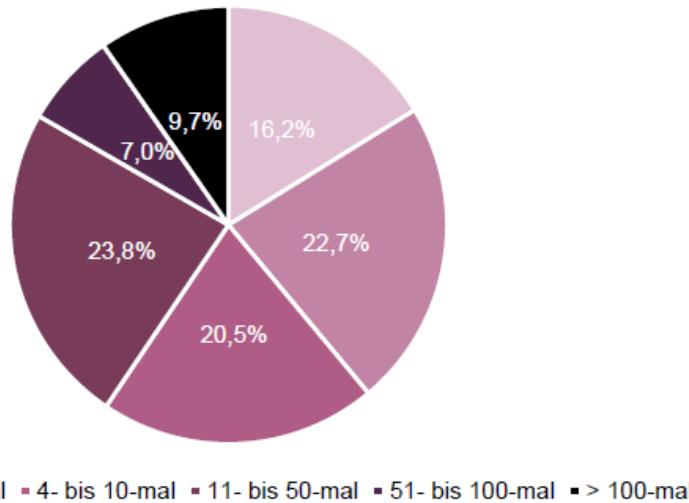
# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Ergebnisse <https://mindzone.info/news/trendspotter/>

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 

Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.



n = 191

Abbildung 8 Anzahl bisheriger Lachgaskonsumvorgänge (*Konsumierenden-FB*).



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Lachgas Früher

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 

Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Lachgas Heute

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 

Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz 24/7

Automaten

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Mannheimer Erkenntnisse

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.

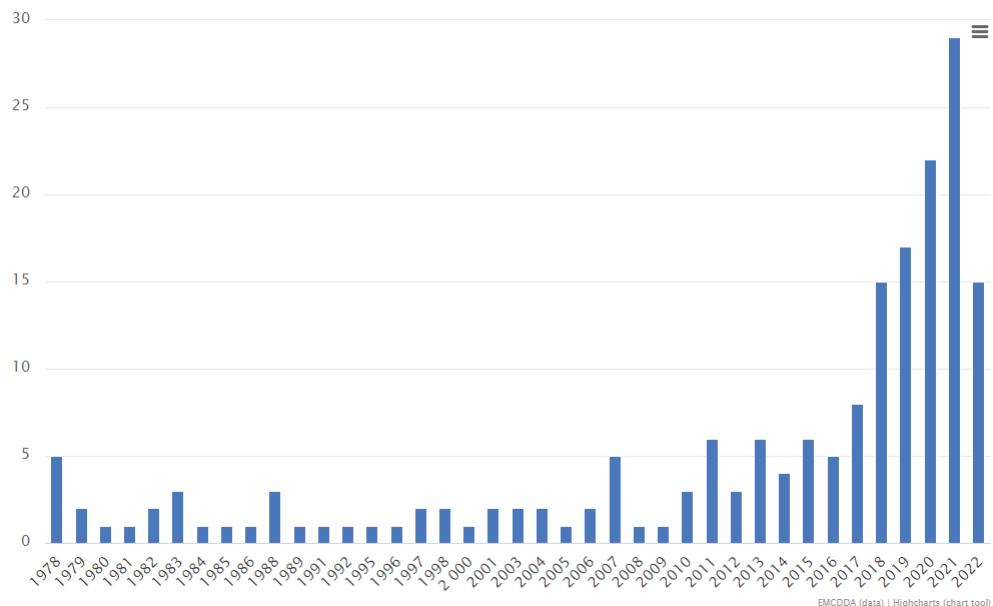
- 11 von 30 befragten Kiosken verkaufen Lachgas
- Verkauf seit August 2023
- Verkäufer\*innen keine Kenntnisse zum Produkt



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

EMCDD

Abbildung 1. Anzahl der Berichte über schwere Schäden im Zusammenhang mit dem Konsum von Distickstoffmonoxid in der Datenbank PubMed, 1978-2022 (August). Ein erhöhtes Bewusstsein für die chronischen Schäden durch Distickstoffmonoxid könnte zu diesem Anstieg beigetragen haben



Die Beliebtheit von Distickstoffmonoxid erklärt sich durch seine leichte Verfügbarkeit, seine niedrigen Preise, seine kurzfristigen Auswirkungen und die allgemeine Wahrnehmung der Konsumenten, dass es eine relativ sichere und sozial akzeptable Droge ist.

Quelle: Freizeitkonsum von -Distickstoffmonoxid in Europa: Situation, Risiken, Reaktionen | [www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)

# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Regulierungen in europäischen Ländern + Alternative Möglichkeiten

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

## Bespiele aus europäischen Ländern

- Beschränkung der Höchstmenge an Kartuschen, die auf einmal geliefert werden können.
- Verkäufe unter Altersbeschränkung, in der Regel an Personen ab 18 Jahren.
- Einschränkung des Verkaufs von Distickstoffmonoxidprodukten in der Nacht.
- Verbot des Verkaufs von Distickstoffmonoxid durch Bars und Clubs und in Alkohol- und Tabakverkaufenden Geschäften.
- Warnhinweise auf Distickstoffmonoxidprodukten erforderlich.

## Alternative Vorschläge

- Geschmackszusätze untersagen
- Pfandsysteme für die Kartuschen einführen
- Erlaubnis SaferUseMaterialien schaffen



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Zusammenfassung Lachgas

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.

**Darreichungsform der Substanz verändert**

**Marketing und Vertriebswege verändert**

**Prävalenzraten in allen Kategorien verändert**

**Regulierungen in manchen europäischen Ländern  
verändert**



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Auszug aus einer Mail

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

„Aus meiner Sicht ergibt sich die Gefährlichkeit eines Stoffes nicht nur aus der Wirkung und den Nebenwirkungen des Konsums, sondern auch aus dem Verbreitungsgrad und den Zugangsmöglichkeiten. Für beide Letzt genannten kann auf jeden Fall eine Veränderung beobachtet werden.

Außerdem sehe ich die Frage nach der Gefährlichkeit auch ein wenig als „Scheinidebatte“. Bei vielen, wenn nicht sogar bei fast allen Substanzen ist ein partieller Konsum mit wenigen Risiken verbunden. Zudem treten viele Risiken auch bei den legalen Substanzen wie den illegalen Substanzen erst nach einer langen Konsumenten\*innenzeit zu Tage.

Der für mich ausschlaggebende Punkt beim Lachgas im Gegensatz zu allen anderen Substanzen ist, dass es in keiner Art und Weise reguliert ist und dass aus meiner Sicht der Fakt besteht, dass bezogen auf die Anwendung des verkauften Produktes getäuscht wird.“



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Zukunft

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr



Drogenverein  
Mannheim

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

n  
Was un?  
t



# Lachgas – eine in Deutschland unregulierte Substanz

Meinungsbildung

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.

fdr 



Drogenverein  
Mannheim  
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent.

# Lassen wir es so, wie es ist?

# Diskutieren erwünscht!

Philip Gerber  
Geschäftsführer Inhalte und Innovation

Tel.: 0621-15900-21  
Mail: gerber@drogenverein.de

